

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang memiliki komplikasi paling banyak, dan juga gejala paling banyak salah satu di antaranya pusing, sakit kepala yang sangat mengganggu aktivitas. Maka dari itu ada terapi non farmakologis *slow stroke back massage*. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *slow stroke back massage* dengan masalah keperawatan nyeri di ruang ICU Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Metodenya yaitu studi kasus dengan melakukan anamnesa terlebih dahulu pada pasien lalu setelah pengkajian, diagnosis, intervensi dan evaluasi ditemukan masalah maka disimpulkan suatu diagnosa yaitu Nyeri yang berhubungan dengan iskemia miokardial setelah itu diintervensi dan terakhir mengevaluasi hasil dari *slow stroke back massage*.

Hasil penurunan skala nyeri pada pasien selama tiga hari yaitu pada hari pertama skala nyeri 7 menjadi 5 dan menurun secara bertahap pada hari berikutnya setelah diberikan intervensi SSBM.

Simpulan bahwa penerapan *slow stroke back massage* dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi dapat dipertimbangkan dan dipergunakan sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri khususnya pasien nyeri pada hipertensi. Perawat rumah sakit diharapkan mampu melaksanakan teknik SSBM ini agar pasien yang menderita nyeri bisa lebih rileks.

Kata kunci : Nyeri, Hipertensi, slow stroke back massage