

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal yaitu diatas 140/90 mmHg. Salah satu gejala yang timbul akibat hipertensi ialah dapat menimbulkan nyeri pada bagian kepala. Tujuan penulis ini adalah pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kepala dengan intervensi khusus *Slow Stroke Back Massage* (SSBM).

Metode yang digunakan berupa studi kasus dengan asuhan keperawatan pada satu pasien dan melakukan pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana tindakan keperawatan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, dan pemeriksaan fisik. Setelah itu dilakukan pemberian tehnik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM).

Hasil dari pemberian tehnik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) selama 4 hari secara berturut-turut pada pasien didapatkan penurunan intensitas nyeri kepala. Pengkajian di hari pertama ditemukan skala nyeri kepala pasien adalah 6 kemudian turun secara bertahap menjadi menjadi skala nyeri kepala 1 pada hari ke empat.

Simpulan dari studi kasus ini setelah pemberian tehnik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) pada pasien hipertensi mampu menurunkan nyeri. Untuk itu pemberian tehnik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan non farmakologi kepada pasien dengan keluhan nyeri sebagai bentuk tindakan mandiri perawat.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM).