

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu proses alamiah yang akan selalu terjadi dalam kehidupan perempuan dan merupakan suatu proses peralihan dari masa produktif menuju perubahan secara perlahan-lahan ke masa non produktif. Namun tidak semua wanita yang mengalami masa *menopause* akan merasakan berbagai masalah yang meliputi penurunan daya ingat, depresi, ragu, gelisah, konsentrasi berkurang, merasa tidak berharga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Sikap ibu tentang Gejala *Menopause* Di Pulo Tegalsari RT 04 RW 07 Surabaya.

Desain deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu semua ibu yang menghadapi *Menopause* Di Pulo Tegalsari RT 04 RW 07 Surabaya sebanyak 47 responden. Sampling yang digunakan *non probability sampling* teknik *total sampling*. Besar sampel sejumlah 47 responden Instrumen yang di gunakan kuesioner, diolah dengan cara *editing, coding, entry, scoring dan tabulating*, kemudian dianalisis secara statistik deskriptif dan dijelaskan dalam bentuk presentasi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 47 responden di dapatkan sebagian besar (70,3 %) memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya (29,7%) memiliki sikap positif dalam menghadapi Gejala *Menopause*.

Dapat disimpulkan diperoleh sebagian besar memiliki sikap negatif dalam menghadapi Gejala *Menopause*. Oleh karena itu informasi tentang sikap dalam menghadapi *menopause* sangat di perlukan bagi wibu sehingga memiliki pemahaman yang benar tentang *menopause*.

Kata kunci : Sikap *Menopause*