

ABSTRAK

Diare hingga kini masih merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian pada bayi dan anak. Sering kali orang tua menganggap diare adalah penyakit yang sepele sehingga akan terjadi dehidrasi sebagai akibat kehilangan air dan elektrolit melalui tinja yang tidak diganti secara seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik *massage* pada pasien diare di Ruang Melati RSI Jemursari Surabaya.

Metodenya yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi setelah itu menerapkan teknik *massage* pada 1 pasien selama 3 hari.

Hasil penerapan teknik *massage* selama penelitian mengalami penurunan frekuensi BAB yang signifikan.

Teknik *massage* merangsang sirkulasi energi dan peredaran darah pada seluruh tubuh sehingga bermanfaat untuk mengatasi berbagai gangguan yang bersifat akut maupun kronis. Teknik *massage* dapat dijadikan intervensi keperawatan pada pasien diare dengan melibatkan keluarga.

Kata Kunci: Diare, teknik *massage*