

ABSTRAK

Stroke hemoragik adalah stroke yang disebabkan karena pecahnya pembuluh darah pada otak. Pasien stroke yang mengalami kelemahan pada satu sisi anggota tubuh disebabkan oleh karena penurunan tonus otot, sehingga tidak mampu menggerakkan tubuhnya (imobilisasi). Imobilisasi yang tidak mendapatkan penanganan yang tepat, akan menimbulkan komplikasi berupa abnormalitas tonus, *orthostatic hypotension*, *deep vein thrombosis* dan kontraktur otot. Kehilangan kemampuan untuk bergerak menyebabkan ketergantungan dan membutuhkan tindakan keperawatan. Salah satu tindakan keperawatan untuk meningkatkan dan mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot yaitu *range of motion (ROM)*.

Metode penelitian yang akan dilaksanakan meliputi rancang bangun penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. kasus yang digunakan dalam penelitian yaitu pasien stroke hemoragik yang dirawat di Ruang Azzahra 2 RS Islam Jemursari Surababaya. Variabel yang digunakan adalah penerapan *range of motion (ROM)* pasif pada pasien stroke hemoragik. Lokasi dan waktu penelitian dilaksanakan di ruang Azzahra 2 RS Islam Jemursari pada tanggal 28 Juli s/d 30 Juli 2016. Tehnik analisa data yang digunakan adalah deskriptif. Cara analisis dengan pendekatan analisis induktif, data diperoleh dari tanggung jawab, pemeriksaan untuk diagnosis. Dari diagnosis yang di dapat untuk di tindak lanjuti dari permasalahan dan akan di dapatkan hasil tindakan dan evaluasi hasil.

Hasil dari penerapan teknik *range of motion (ROM)* pasif setelah 3 hari, dilakukan evaluasi akhir untuk menilai keberhasilan terapi teknik *range of motion (ROM)* dengan menggunakan skala *MRC (Medical Research Council)* 0-5 didapat : 3 (gerakan aktif dapat melawan gravitasi).

Penerapan teknik *range of motion (ROM)* pasif diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam asuhan keperawatan dan perawat ruangan diharapkan dapat memberikan teknik *range of motion (ROM)* secara rutin dan efektif untuk meningkatkan kekuatan otot sendi sehingga dapat mengurangi kekakuan dan kelemahan pada otot dan sendi pasien.

Kata kunci : Stroke Hemoragik, Hambatan Mobilitas Fisik, Penerapan Teknik *Range Of Motion (ROM)*