

ABSTRAK

Hemoroid merupakan suatu penyakit dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Hal ini terjadi karena gejala-gejala klinis pada penderita hemoroid yang sangat khas yaitu perdarahan pada waktu defekasi yang merupakan gejala utama prolapsus suatu massa pada waktu defekasi, pengeluaran lendir, *hygiene* yang sulit dijaga dan rasa sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan teknik SEFT dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien post OP Hemoroidectomy di Ruang Azzahra 2 RSI Jemur Sari.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny. A yang di diagnosa menderita penyakit Hemoroid dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian keperawatan medical bedah, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan terapi SEFT yang diberikan pada Ny. A dapat mengurangi nyeri.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi SEFT mampu menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 6 (sedang) menjadi skala nyeri 2 (ringan) dalam 3 hari diterapkan.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan terapi SEFT yang dilakukan selama 15 menit pada penderita hemoroid memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala 6 dengan intensitas nyeri sedang menurun menjadi skala 2 dengan intensitas nyeri ringan. Disarankan pada klien dapat tetap menerapkan terapi SEFT setiap nyeri timbul.

Kata kunci : Hemoroid, nyeri, Terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Technique*)