

ABSTRAK

Menarche adalah kondisi fisiologis yang pasti dialami oleh setiap wanita normal dan tidak perlu dirisaukan. Namun banyak remaja merasa takut, malu dan cemas ketika menghadapi *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Sikap Remaja Kelas VI Dalam Menghadapi *Menarche* Di SDN 04 Sumbersewu Muncar Banyuwangi

Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi penelitian ini yaitu semua remaja kelas 6 yang menghadapi *menarche* di SDN 04 Sumbersewu, Muncar, Banyuwangi sebanyak 30 responden. *Sampling* yang digunakan *non probability sampling* tehnik *total sampling*. Besar sampel sejumlah 30 responden. Instrumen yang digunakan kuesioner, diolah dengan cara *editing, coding, entry, scoring dan tabulating*, kemudian dianalisis secara deskriptif dan di presentasikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden didapatkan sebagian besar (66,7 %) memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya (33,3%) memiliki sikap positif dalam menghadapi *menarche*.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche* sebagian besar memiliki sikap negatif. Oleh karena itu informasi tentang sikap dalam menghadapi *menarche* sangat diperlukan bagi siswa SD sehingga memiliki pemahaman yang benar tentang *menarche*.

Kata kunci: Sikap remaja, *menarche*