

ABSTRAK

Sebagian wanita menganggap masa menopause merupakan masa yang menakutkan, tetapi sebagian lainnya dapat melalui masa ini dengan mulus. Ketika wanita memasuki masa menopause yang akan terjadi perubahan fisik pada tubuhnya. Namun tidak semua wanita menopause dapat mempunyai sikap positif atau cenderung tidak mau menerima perubahan tersebut. Studi pendahuluan menunjukkan dari 10 wanita menopause (70%) belum bisa menerima kekeringan pada kemaluan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap wanita menopause dalam menghadapi perubahan fisik yang dialami di RW 05 Desa Banjaran Driyorejo Gresik.

Desain dalam penelitian ini menggunakan desain *deskriptif*. Populasinya adalah seluruh wanita menopause usia 45-55 tahun sejumlah 33 orang. Besar sampel 33 responden yang diambil dengan menggunakan *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah sikap wanita menopause. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Dianalisis dengan statistik *deskriptif* dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian diperoleh dari 33 responden, didapatkan sebagian besar (57,6%) responden menunjukkan sikap negatif dan hampir setengahnya (42,4%) mempunyai sikap positif.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar wanita menopause memiliki sikap negatif pada perubahan fisik yang dialami. Diharapkan petugas kesehatan berperan aktif dalam memberikan informasi mengenai masa menopause.

Kata Kunci : sikap, perubahan fisik wanita menopause