

ABSTRAK

Wanita yang mengalami masa menopause merasakan berbagai masalah diantaranya *hot flushes*, sakit kepala, mudah lupa, sulit tidur, semutan. Survey awal di RW 06 Kelurahan Tembok Dukuh Surabaya menunjukkan bahwa dari 10 responden yang mengalami gejala menopause terdapat 8 responden mengalami depresi dan cemas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap wanita pra-menopause tentang gejala menopause di RW 06 Kelurahan Tembok Dukuh Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi seluruh wanita pra-menopause usia 46-50 tahun di RW 06 Kelurahan Tembok Dukuh Surabaya sebesar 84 orang dan sampel sebagian wanita pra-menopause sebesar 69 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian adalah sikap wanita pra-menopause tentang gejala menopause. Pengumpulan data primer menggunakan kuesioner. Pengolahan data meliputi *editing, scoring, coding, tabulating*. Analisis deskriptif disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian diperoleh wanita pra-menopause sebagian besar (60,9%) memiliki sikap negatif dan hampir setengahnya (39,1%) memiliki sikap positif tentang gejala menopause.

Kesimpulan penelitian adalah wanita pra-menopause sebagian besar memiliki sikap negatif tentang gejala menopause. Diharapkan tenaga kesehatan bekerjasama dengan kader untuk meningkatkan informasi melalui posyandu lansia mengenai gejala menopause.

Kata kunci: sikap wanita pra-menopause, gejala menopause