

ABSTRAK

Suplementasi tablet Fe atau tablet tambah darah merupakan salah satu kebijakan pemerintah dalam menanggulangi anemia gizi besi pada ibu hamil. Berdasarkan data awal yang diambil didapatkan hampir seluruhnya (65%) ibu hamil tidak teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan keteraturan dalam mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di BPS Darul Aulia Bungah Gresik.

Metode penelitian analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Populasi ibu hamil yang sudah mendapat tablet Fe di BPS Darul Aulia sebesar 38 orang, besar sampel 35 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas pengetahuan dan variabel terikat keteraturan mengkonsumsi tablet Fe. Data diperoleh melalui kuesioner, diolah dengan *editing, scoring, coding, tabulating*. Analisis data menggunakan uji statistik *Mann – Whitney* dengan $\alpha = 0,05$ dan menggunakan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (62,9%) responden memiliki pengetahuan kurang. Sebagian besar (74,3%) tidak teratur mengkonsumsi tablet Fe. Didapatkan hasil $p = 0,00 < \alpha = 0,05$ maka H_0 di tolak yang artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan keteraturan dalam mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Simpulan penelitian ini adalah semakin baik pengetahuan yang ibu miliki, maka semakin teratur ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan penyuluhan dan informasi yang lengkap mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil

Kata kunci : pengetahuan, keteraturan, tablet Fe, ibu hamil.