

## ABSTRAK

Stroke hemoragik adalah pecahnya pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah yang normal dan merembes ke dalam suatu daerah otak dan merusaknya. Masalah yang sering dialami oleh penderita stroke dan yang sering terjadi adalah hambatan mobilitas fisik. Latihan ROM merupakan terapi pada pasien stroke yang bertujuan untuk memelihara fleksibilitas persendian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas *Range Of Motion* (ROM) pada pasien *Intra Cerebral Hemoragik* (ICH) dengan masalah hambatan mobilitas fisik di ruang Paviliun VII B saraf RSAL Dr. Ramelan Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif type study kasus. Studi dilaksanakan dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sampel sebesar 1 orang yang penderita stroke hemoragik yang dirawat.

Hasil dari implementasi ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan bergerak pada Tn. S pada hari pertama pada ekstremitas kanan atas dan bawah 2222 setelah dilakukan tindakan *Range Of Motion* selama 3 hari dengan frekuensi sehari 2 kali selama 15 menit didapatkan hasil kekuatan otot pada ekstremitas sebelah kanan 3333.

Simpulannya adalah bahwa latihan ROM berpengaruh pada pasien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik untuk meningkatkan gerak ekstremitas, diharapkan perawat mengajari ke pasien dan keluarga untuk melakukan tindakan ROM secara mandiri.

**Kata kunci** : Stroke, latihan *Range Of Motion* (ROM)