

ABSTRAK

Rematik merupakan salah satu penyakit yang banyak di derita di UPT panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Salah satu keluhan yang diderita dapat penderita rematik adalah nyeri persendian. Tujuan dari penelitian ini adalah penerapan senam rematik terhadap klien dengan diagnosa medis rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di asrama 3 UPT Panti Werdha Mojopahit- Mojokerto.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny. G yang di diagnosa menderita penyakit rheumatoid arthritis dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan senam rematik yang diberikan pada lansia dapat mengontrol stres dan produksi kortisol (terkait dengan produksi adrenalin) dalam darah sebagai satu upaya ampuh menjaga kesehatan tulang dan sendi.

Hasil yang di dapatkan setelah dilakukan senam rematik mampu dapat menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan senam rematik yang dilakukan selama 30 menit pada penderita rheumatoid arthritis memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala 6 dengan intensitas nyeri sedang menurun menjadi skala 2 dengan intensitas nyeri ringan pada hari keenam. Disarankan pada klien dapat dapat tetap menerapkan senam rematik setiap hari agar skala nyerinya tidak bertambah.

Kata kunci : Rheumatoid arthritis, nyeri, senam rematik