

ABSTRAK

Masalah yang sering di keluhkan oleh para lansia dengan diagnosa medis hipertensi adalah nyeri di bagian belakang kepala. Sehingga membuat terganggunya kebutuhan sehari-hari lansia. Tindakan perawat untuk mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan SSBM, namun tidak pernah dilakukan di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Tujuannya penulis mengetahui penerapan intervensi keperawatan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri (kronis) di asrama 3 UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Desain penelitian ini *deskriptif* dengan tipe studi kasus pengumpulan data yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif yaitu satu pasien kelolaan dengan diagnosa medis Hipertensi.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari skala nyeri menurun. Pengkajian di hari pertama ditemukan skala pasien 3 dan kemudian di hari ke 3 menjadi skala 1.

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dapat menurunkan skala nyeri pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri (kronis). Perawat seharusnya lebih memperhatikan manajemen nyeri secara non farmakologis kepada klien dengan keluhan nyeri sebagai bentuk tindakan mandiri perawat.

Kata Kunci :*Slow Stroke Back Massage* (SSBM), Hipertensi, Nyeri (Kronis)