

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolisme yang masa waktu penyembuhannya lama sehingga menimbulkan kecemasan pada pasien. Salah satu langkah sederhana dalam upaya menurunkan cemas dengan teknik dzikir. Tujuan penelitian ini untuk mengurangi bahkan menghilangkan rasa cemas pada pasien diabetes mellitus tanpa pengobatan farmakologi.

Metodenya yaitu studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan memfokuskan intervensi pada tehnik *dzikir* pada penderita diabetes mellitus dengan masalah ansietas (*cemas*).

Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa setelah di berikan teknik dzikir selama 3 hari secara terus menerus didapatkan adanya penurunan tingkat cemas pada Tn S dari awalnya cemas ditandai dengan klien tampak gelisah, susah tidur, dan bingung saat ditanya, menjadi tidak cemas yaitu klien tidak gelisah, klien sudah dapat tidur dan tidak bingung saat ditanya.

Teknik dzikir mampu mengurangi kecemasan. Perawat diharapkan dapat memotivasi dan mengajari teknik dzikir terhadap pasien maupun keluarga pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : Diabetes mellitus, cemas, Dzikir.