

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah dapat mengenai siapa saja, tanpa mengenal umur dan jenis kelamin. Salah satu penyebab terjadinya nyeri punggung bagian bawah adalah *Hernia Nucleus Pulposus* (HNP), yang sebagian besar kasusnya terjadi pada segmen lumbal. Teknik *Guided Imagery* adalah metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian yang berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op *Hernia Nucleus Pulposus* Lumbal dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan penerapan teKnik *Guided Imagery* H1

RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan studi kasus, yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dibatasi oleh waktu dan tempat serta kasus yang dipelajari berupa peristiwa, aktifitas atau individu.

Hasil penelitian didapatkan bahwa penerapan tehnik *Guided Imagery* selama 3 kali dapat membantu menurunkan skala nyeri pada pasien Tn. H dengan *post op hernia nucleus pulposus* (HNP) di ruang paviliun H1 RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya.

Untuk itu diharapkan pasien dapat menggunakan tehnik *Guided Imagery* dengan benar apabila kembali merasakan nyeri dan tetap merasa rileks.

Kata Kunci : *Hernia Nucleus Pulposus*, Nyeri Akut, *Guided Imagery*