

ABSTRAK

Asma bronchial adalah suatu penyakit dengan ciri meningkatnya respon trachea dan bronchus terhadap berbagai rangsangan dengan manifestasi adanya penyempitan jalan nafas yang luas dan derajadnya dapat berubah – ubah baik secara spontan maupun hasil dari pengobatan. Gejala asma terdiri atas dyspnea, batuk yang disertai dengan sputum kental yang sulit dikeluarkan dan mengi. Keadaan abnormal produksi mucus yang berlebihan menyebabkan proses pembersihan jalan nafas tidak berjalan secara adekuat. Penelitian ini bertujuan Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan batuk efektif pada pasien asma dengan masalah keperawatan kebersihan jalan nafas di Ruang Az-Zahra 2 Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus. Variabel penelitian yang digunakan adalah penerapan batuk efektif dalam mengeluarkan dahak pada pasien asma. sampel yang digunakan adalah asma dengan masalah keperawatan kebersihan jalan nafas di Ruang Az-Zahra 2 RSI Jemursari Surabaya. Instrumen pengumpulan data adalah lembar kuesioner.. Data dianalisis menggunakan analisa deskriptif.

Pasien asma dengan masalah keperawatan kebersihan jalan nafas dapat diatasi masalahnya setelah diberikan asuhan keperawatan dan juga penerapan batuk efektif selama 2 hari.

Teknik batuk efektif dapat diterapkan secara mandiri oleh pasien dan dapat dimengerti cara, manfaat serta kegunaannya untuk kebersihan jalan nafas, Sehingga terapi yang sudah diberikan dan diajarkan mahasiswa dan perawat ruangan Az-Zahra 2 RSI Jemursari Surabaya turut membantu memberikan motivasi kepada pasien dalam mengurangi dahak.

Kata kunci: Batuk Efektif, Pasien