

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit akibat gangguan sirkulasi darah yang masih menjadi masalah dalam kesehatan di masyarakat. Semakin tinggi tekanan darah semakin besar resikonya. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan nyeri. Penatalaksanaan non farmakologis merupakan tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Deep Breathing Exercise* pada pasien yang mempunyai HHD (*Hypertension Heart Disease*) dengan masalah keperawatan nyeri di ruang ICU RSI Jemursari Surabaya.

Rancangan penelitian yang digunakan rancangan studi kasus. Rancangan ini akan menggambarkan pelaksanaan penerapan *Deep Breathing Exercise* pada pasien yang sudah ditunjuk sebagai sampel studi kasus. Variabel penelitian adalah penerapan *Deep Breathing Exercise* pada pasien dengan HHD (*Hypertension Heart Disease*).

Hasil penurunan skala nyeri pada Ny "M" yaitu pada hari pertama skala nyeri 5, pada hari kedua belum mengalami penurunan skala nyeri masih 5, dan pada hari ketiga skala nyeri mengalami penurunan menjadi 4.

Deep Breathing Exercise dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Pasien yang mempunyai riwayat darah tinggi dapat menerapkan teknik *Deep Breathing Exercise* secara mandiri. Perawat diharapkan dapat menerapkan teknik *Deep Breathing Exercise* terhadap pasien dengan manfaat sebagai relaksasi otot, melambatkan frekuensi pernafasan, menghilangkan ansietas, dan penurunan tingkat nyeri.

Kata Kunci: Hipertensi, *Deep Breathing Exercise*