

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis progresif yang memiliki komplikasi paling banyak. Hal ini berkaitan dengan kadar gula yang tinggi terus menerus sehingga berakibat rusaknya pembuluh darah, saraf, dan struktur organ internal lainnya. Tindakan yang dapat diberikan untuk memperbaiki sirkulasi darah perifer yang baik adalah terapi spa kaki diabetik. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tehnik spa kaki diabetik terhadap sirkulasi darah perifer pada pasien dengan diabetes mellitus di ruang paviliun 3 RSAL Dr. Ramelan Surabaya.

Metodenya yaitu studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan memfokuskan intervensi pada tehnik spa kaki diabetik.

Penerapan spa kaki diabetik dapat berpengaruh dalam perbaikan sirkulasi darah perifer pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Penerapan spa kaki diabetik dilakukan selama tiga hari perawatan dan didapatkan hasil sirkulasi darah perifer membaik dengan ditandai nyeri berkurang dari skala nyeri enam menjadi dua

Spa kaki diabetik berpengaruh terhadap perbaikan sirkulasi darah perifer. Pasien diabetes mellitus dapat menerapkan tehnik spa kaki diabetik secara mandiri di ruang paviliun 3 RSAL Dr. Ramelan Surabaya. Perawat diharapkan dapat menerapkan secara terus menerus tehnik spa kaki diabetik terhadap pasien maupun keluarga pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Spa kaki diabetik