

## ABSTRAK

Kadar asam urat yang tinggi di dalam daerah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya, sehingga kadar asam urat menyebabkan nyeri. Hal ini, menyebabkan pasien mengeluh nyeri. Tujuan penelitian ini adalah penerapan kompres hangat pada pasien asam urat dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Asrama 3 UPT Panti Werdha Mojopahit-Mojokerto.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Tn. K yang di diagnosa menderita penyakit asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar format pengkajian gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan kompres hangat dilakukan setiap hari selama 6 hari, dengan menggunakan WWZ yang berisi air hangat dengan suhu 40-50°C.

Hasil yang di dapatkan setelah penerapan kompres hangat yaitu mampu menurunkan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2.

Simpulan penelitian ini kompres hangat yang dilakukan selama 20 menit pada penderita asam urat memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala 6 dengan intensitas nyeri sedang menurun menjadi skala 2 dengan intensitas nyeri ringan pada hari keenam. Disarankan pada klien dapat tetap menerapkan kompres hangat setiap hari agar skala nyerinya tidak bertambah.

**Kata kunci : asam urat, nyeri, kompres hangat**