

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN MENELAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN MENELAN
DI PAVILIUN VII-B RUMKITAL Dr. RAMELAN SURABAYA**



**PUPUT NUR FADILAH
NIM. 1120014021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
TAHUN 2015**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN MENELAN PADA PASIEN CVA INFARK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN MENELAN
DI PAVILIUN VII-B RUMKITAL Dr. RAMELAN SURABAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Program Studi Profesi Ners
Universitas Nahdlatul Ulama
Surabaya**



**PUPUT NUR FADILAH
NIM. 1120014021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
TAHUN 2015**

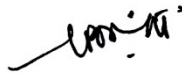
**PENERAPAN LATIHAN MENELAN PADA PASIEN CVA INFARK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN MENELAN
DI PAVILIUN VII-B RUMKITAL Dr. RAMELAN SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Oleh:
PUPUT NUR FADILAH
NIM. 1120014021

Disetujui Oleh Pembimbing:




Puji Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. M. B.
NPP. 99 07 642

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Judul : Penerapan latihan menelan pada pasien CVA Infark dengan masalah keperawatan kerusakan menelan di paviliun VII-B Rumkital Dr. Ramelan Surabaya
Penyusun : Puput Nur Fadilah
NIM : 1120014021
Pembimbing : Puji Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. M. B.

Disetujui Oleh Pembimbing:



Puji Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. M. B.
NPP. 99 07 642

Mengetahui,
Ka.Prodi Profesi Ners



Farida Umamah, S. Kep., Ns., M. Kep
NPP. 99 04 627

Karya Ilmiah Akhir dengan judul

Penerapan latihan menelan pada pasien CVA Infark dengan masalah
keperawatan kerusakan menelan di paviliun VII-B Rumkital Dr. Ramelan
Surabaya

Dinyatakan Lulus

Tanggal 13 Juli 2015

Oleh Tim Penguji

Ketua,
Nur Hidayah, S. Kep., Ns., M. Kes
NPP. 03 07 738



Anggota I,
R. Khairiyatul Afiyah, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat
NPP. 03 07 739



Anggota II,
Puji Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. M. B.
NPP. 99 07 642



Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Farida Umamah, S. Kep., Ns., M. Kep
NPP. 99 04 627

PEDOMAN PENGGUNAAN KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dan harus menuliskan nama penyusun sesuai etika ilmiah. Dokumen karya ilmiah akhir merupakan hak milik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Penerapan Latihan Menelan Pada Pasien CVA Infark dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Menelan di Paviliun VII-B Rumkital Dr. Ramelan Surabaya” sebagai persyaratan Pendidikan Akademik dalam rangka menyelesaikan Program Profesi Ners di Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Puji Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. M. B. sebagai dosen pembimbing I yang dengan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun proposal ini.
2. Farida Umamah, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua prodi Profesi Ners Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.
3. Yanis Kartini, SKM, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.
4. Prof. Dr. Ir. Achmad Jazide, selaku Rektor Universitas Nahdatul Ulama Surabaya.
5. Kepala dan Pembimbing Ruangan Paviliun VII-B Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.
6. Kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik berupa materi maupun spiritual.
7. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia mengikuti penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bimbingan serta dukungan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini memerlukan masukan terutama dari dosen penguji dan pihak lain, sehingga berbagai kritik dan revisi untuk perbaikan dan evaluasi dalam praktik berikutnya sebagai sarana dalam menunjang ke profesionalisme sangat saya harapkan. Demikian mudah-mudahan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan pertimbangan, kebijakan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

Puput Nur Fadilah

ABSTRAK

Stroke dapat berdampak pada berbagai fungsi tubuh, salah satunya adalah gangguan menelan atau disfagia. Gangguan ini menyerang sekitar sepertiga hingga duapertiga pasien stroke fase akut, dan dapat menjadi penyebab terjadinya dehidrasi, malnutrisi, aspirasi, dan infeksi paru. Salah satu langkah sederhana untuk menangani disfagia adalah dengan menerapkan latihan menelan kepada klien. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan latihan menelan terhadap masalah kerusakan menelan pada pasien CVA Infark.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan metode yang dilakukan yaitu menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasinya dengan menerapkan latihan menelan selama 3x sehari dalam 6 hari berturut-turut, catatan perkembangan, serta evaluasi.

Hasil yang didapatkan dari penerapan latihan menelan adalah ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diterapkan latihan menelan. Nilai status fungsi menelan sebelum dilakukan latihan adalah 70, dan setelah dilakukan latihan menjadi 84. Hal ini menunjukkan ada peningkatan pada status fungsi menelan pasien, dan pasien sudah tidak tersedak lagi ketika menelan.

Latihan menelan dapat meningkatkan status fungsi menelan pada pasien CVA Infark. Lebih lanjut direkomendasikan perawat melakukan latihan menelan secara terstruktur pada pasien CVA Infark yang mengalami kerusakan menelan.

Kata Kunci: CVA Infark, Kerusakan Menelan, Latihan Menelan

ABSTRACT

Stroke can affect various body functions, one of which is impaired swallowing or dysphagia. This disorder affects about one-third to two-thirds of the acute phase of stroke patients, and can be the cause of dehydration, malnutrition, aspiration, and lung infections. One simple step to deal with dysphagia is a swallowing exercises apply to the client. This case study aims to determine the application of swallowing exercises to problems swallowing damage in patients with CVA Infarction.

This research design methods that make use of descriptive done is use of nursing care that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation by applying for three times a day swallowing exercises in 6 consecutive days, a note development, and evaluation.

The results obtained from the application of swallowing exercises is no difference between before and after exercise applied to swallow. Value status swallowing function before exercise is 70, and after exercise applied to swallow becomes 84. It shows no improvement in swallowing function status of the patient, and the patient is no longer choke when swallowing.

Swallowing function in patients with CVA Infarction. Further recommended nurses do a structured workout swallow CVA infarct patients who suffered damage to swallow.

Keywords: CVA infarction, damage Swallowing, Swallowing Exercise

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Lembar Judul	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Pedoman Penggunaan Karya Ilmiah Akhir.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Konsep Dasar Stroke Non Hemoragic	7
B. Konsep Kerusakan Menelan.....	20
B.Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	24
C.EBN Latihan Menelan	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Kasus Terpilih	41
C. Variabel Penelitian.....	41
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
E. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Analisa Data.....	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Kasus Kelolaan	43
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien CVA Infark	43
C. Pembahasan.....	67
D. Keterbatasan Menerapkan Latihan Menelan	71
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
Daftar Pustaka	75
Lampiran	78

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Format penilaian status fungsi menelan <i>parramata hospital dysphagia assessment</i> (modifikasi dari <i>the royal adelaide prognostic index for dysphagic stroke/rapids</i>)	27
2.2	Format pengkajian risiko cedera	28
2.3	Format Pengkajian luka tekan	29
2.4	Format kemampuan perawatan diri	31
4.1	Kemampuan perawatan diri Tn. S di Paviliun VII-B Rumkital Dr. Ramelan Surabaya pada tanggal 11 Juni 2015	50
4.2	Analisa data dari pengkajian yang dilakukan pada tanggal 11 Juni 2015	53
4.3	Daftar Diagnosa Keperawatan	56
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan	59
4.5	Tindakan Keperawatan	60
4.6	Catatan Perkembangan Tn. S	64
4.7	Evaluasi	67
4.8	Hasil penerapan latihan menelan selama 6 hari	69

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Pathway Stroke	77

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar permohonan untuk menjadi responden	78
Lampiran 2	Pernyataan bersedia menjadi responden	79
Lampiran 3	Pengkajian awal status fungsi menelan <i>parramata hospital dysphagia assessment</i> (modifikasi dari <i>the royal adelaide prognostic index for dysphagic stroke/rapids</i>)	80
Lampiran 4	Pengkajian akhir status fungsi menelan <i>parramata hospital dysphagia assessment</i> (modifikasi dari <i>the royal adelaide prognostic index for dysphagic stroke/rapids</i>)	82
Lampiran 5	Pengkajian risiko cedera	84
Lampiran 6	Pengkajian skala braden	85
Lampiran 7	Standar operasional penerapan latihan menelan	86
Lampiran 8	Leaflet latihan menelan	89
Lampiran 9	Format asuhan keperawatan medikal bedah	91
Lampiran 10	Lembar konsultasi	105
Lampiran 11	Tesis Universitas Indonesia oleh Enny Mulyatsih dengan judul “Pengaruh latihan menelan terhadap status fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia dalam konteks asuhan keperawatan di rsupn dr. Cipto mangunkusumo dan rsup fatmawati jakarta”	106
Lampiran 12	Tesis Universitas Indonesia oleh Ismansyah dengan judul “Pengaruh Latihan Menelan dan Mengunyah Terstruktur Terhadap Kemampuan Mengunyah dan Menelan Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Disfagia di RSUD. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda”	107