

## ABSTRAK

*Intracerebral Hematom* (ICH) adalah perdarahan dalam substansi otak yang paling sering di jumpai. stroke hemoragik adalah stroke karena pecahnya pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah yang normal dan menuju ke daerah otak dan merusaknya, secara klinis gejala yang sering muncul adalah *hemiparase* atau *hemiplegic*, salah satu langkah yang di gunakan untuk mengurangi kekakuan sendi dalam masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik dengan *Range Of Motion* (ROM). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *Range of Motion* (ROM) pada klien post op *intracerebral hematom* (ICH) dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di Ruang ICU UGD Rumkital Dr. Ramelan Surabaya.

Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan memfokuskan intervensi pada tehnik *Range Of Motion* (ROM) pasif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif, selama 3 hari kekuatan otot pada ekstremitas kanan dari skor 1 meningkat menjadi skor 2 yang artinya mampu melakukan gerak sendi tanpa melawan gravitasi.

Simpulan dari laporan akhir profesi ini adalah penerapan *Range Of Motion* (ROM) dapat meningkatkan rentang gerak sendi pada klien *post op Intracerebral Hematom* dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di ruang ICU IGD Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. Sebaiknya latihan *Range Of Motion* (ROM) di lakukan beberapa kali dalam sehari untuk mencegah komplikasi.

Kata kunci: *Cerebrovaskular Accident*, *Range of Motion* (ROM)