

ABSTRAK

Beban kerja adalah seluruh kegiatan yang dilakukan perawat yang dijabarkan dalam tindakan langsung dan tidak langsung. Beban kerja berlebih atau terlalu sedikit dapat menjadi sumber stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban kerja dan stres kerja perawat di ruang Hijr Ismail Rumah Sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini semua perawat di ruang Hijr Ismail sebesar 14 perawat. Sampel yang digunakan sebesar 14 orang perawat. Teknik *sampling* menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi, dengan menggunakan metode *time and motion study* untuk menilai beban kerja, sedangkan instrumen untuk stres kerja menggunakan lembar *check list*. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh (84,6%) responden mempunyai beban kerja sedang, dan sebagian besar (64,3%) responden mengalami stres kerja ringan.

Simpulan dari penelitian ini adalah perawat yang bertugas di ruang Hijr Ismail Rumah Sakit Islam Surabaya seluruhnya mempunyai beban kerja sedang, dan sebagian besar perawat mengalami stres kerja ringan. Kepala ruangan perlu melakukan modifikasi pengaturan shift kerja. Perawat diharapkan tetap mempertahankan hubungan baik dengan sesama, agar stres tetap menjadi positif.

Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, keperawatan anak.