

ABSTRAK

Beban kerja perawat yang berat, menyebabkan penurunan motivasi perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan dan beban kerja perawat yang ringan menyebabkan kerugian pada rumah sakit. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran beban kerja perawat Ruang Medikal Bedah RS Islam Surabaya Jalan Ahmad Yani.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, populasi penelitian ini adalah semua perawat di ruang Medikal Bedah sebesar 23 perawat. Sampel sebesar 23 orang perawat, 9 perawat dari Ruang Multazam, 14 perawat dari Ruang Shofa Marwah. Variabel penelitian ini adalah beban kerja perawat. Sampling dilakukan secara *Non Probability Sampling*, dengan teknik *Total Sampling*. Pengambilan data beban kerja menggunakan lembar daftar kegiatan perawat, menggunakan metode *Time and Motion Study* dan jam tangan, data dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan beban kerja perawat Ruang Multazam sebagian besar dalam kategori beban kerja sedang. Beban kerja perawat Ruang Shofa Marwah setengahnya dalam kategori beban kerja sedang. Beban kerja perawat Ruangan Medikal Bedah sebagian besar dalam kategori beban kerja sedang. Rata – rata beban kerja perawat Ruangan Medikal Bedah adalah 184,54 menit atau 3 jam 04 menit 54 detik.

Simpulan dari penelitian ini adalah rata – rata beban kerja perawat di Ruangan Medikal Bedah dalam kategori sedang, sehingga tenaga keperawatan di ruangan sudah sesuai dengan kebutuhan. Untuk itu perlu adanya peninjauan ulang terhadap berlakunya kerja lembur, ketika ada mahasiswa praktik yang dapat memperingan kerja tenaga keperawatan.

Kata Kunci : beban kerja, perawat, medikal bedah