

ABSTRAK

Dukungan suami sangat dibutuhkan oleh istri saat menopause, karena wanita menopause biasanya merasa takut dan akan merasa tidak puas dengan keadaan, dan takut ditinggal suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Dukungan Suami Terhadap Istri yang Mengalami Menopause di Posyandu Lansia Karangrejo Sawah III RT 05 RW 03 Wonokromo Surabaya.

Metode penelitian ini adalah deskriptif kategorik dengan rancang bangun penelitian *observasional*. Populasi semua perempuan yang mengalami menopause di Posyandu Lansia Karangrejo sawah III RT 05 RW 05 sebesar 50 orang sehingga didapatkan jumlah sampel 44 orang diambil teknik tipe *Random sampling*, variabel penelitian ini adalah dukungan suami terhadap istri yang mengalami menopause. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan instrument kuesioner, diolah dengan *editing, coding, tabulating*. Analisis data menggunakan presentase dukungan suami terhadap istri yang mengalami menopause.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami terhadap istri yang mengalami menopause di Karangrejo Sawah III RT 05 RW 03 Kelurahan Wonokromo Surabaya memperoleh dukungan Baik (62,5%), Cukup (50%), Kurang (37,5%).

Kesimpulan penelitian adalah sebagian besar dukungan suami terhadap istri yang mengalami menopause adalah cukup. Suami diharapkan memberikan motivasi pada istri untuk mengurangi rasa cemas akibat perubahan yang terjadi pada saat menopause.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Istri Menopause