

ABSTRAK

Semua ibu hamil membutuhkan asupan zat besi cukup karena dalam masa kehamilan, namun kenyatannya masih ada ibu hamil yang tidak menghiraukan pemenuhan kebutuhan zat besi selama hamil. Dalam masyarakat masih ditemukan persepsi ibu hamil merasa sudah cukup asupan nutrisi terutama zat besi yang terkandung dalam makanan dan untuk melengkapi nutrisinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di BPS Delima Ny. Frans Ferdinandus Kelurahan Banyu Urip Kecamatan Sawahan Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini semua ibu hamil di BPS Delima Ny. Frans Ferdinandus Kelurahan Banyu Urip Kecamatan Sawahan Surabaya sebesar 30 responden. Sampel sebesar 30 responden diambil secara total Sampling. Variabel penelitian ini persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi. Instrumen pengumpulan data dilakukan dengan checklist kemudian dianalisa secara distribusi frekuensi dan disajikan dalam bentuk tabulasi.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hampir setengahnya 36,7% mempunyai persepsi positif dan sebagian besar 63,3% mempunyai persepsi negatif.

Simpulan penelitian ini persepsi ibu hamil tentang pemenuhan kebutuhan zat besi di BPS Delima Ny. Frans Ferdinandus Kelurahan Banyu Urip Kecamatan Sawahan Surabaya sebagian besar kategori negatif. Motivasi ibu agar ibu hamil mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.

Kata Kunci : Persepsi Ibu Hamil Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi