

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama yang dialami setiap remaja yang akan memasuki masa pubertas. Usia terjadinya *menarche* tidak sama pada setiap individu. Dipengaruhi beberapa faktor diantaranya status gizi, perkembangan teknologi, lingkungan dan genetik. Dari faktor tersebut peneliti melakukan penelitian status gizi pada siswi yang sudah mengalami *menarche* pada tiga bulan terakhir ini. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* di SMP Negeri 1 Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan.

Desain penelitian survey *analitik* dengan metode *cross sectional*. Populasinya siswi yang sudah mengalami *menarche* pada tiga bulan terakhir berjumlah 33 siswi, dengan besar sampel 31 responden diambil secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah status gizi dan variabel dependen adalah usia *menarche*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner dan lembar observasi. Dianalisis menggunakan uji Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ untuk mengetahui hubungan antara dua variabel.

Hampir seluruh responden berstatus gizi baik (74,2%) dan hampir seluruh responden mengalami *menarche* normal (83,9%). Dari hasil uji korelasi Rank Spearman didapatkan hasil $p (0,027)$ sehingga $p < \alpha$ maka H_0 ditolak, ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* di SMP Negeri 1 Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan.

Dari hasil penelitian disimpulkan semakin baik status gizi maka *menarche* normal, diharapkan pada guru untuk memberikan pengetahuan dan pelajaran yang berhubungan antara status gizi dengan usia *menarche* kepada siswa dan siswi khususnya pada mata pelajaran yang ada kaitannya dengan status gizi dan *menarche*.

Kata kunci : status gizi, usia *menarche*