

ABSTRAK

Menarche merupakan hal yang akan dialami anak perempuan sebagai tanda memasuki masa pubertas. Namun sampai saat ini masih banyak anak perempuan yang kurang mengetahui bagaimana mempersiapkan diri jika nanti *menarche* datang, hal ini menimbulkan berbagai pertanyaan dan masalah saat nanti mereka mengalaminya. Pengetahuan tentang menstruasi akan mempengaruhi sikap mereka menjelang *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap siswi menjelang *menarche* di MI Darul Karomah Betro Sedati Sidoarjo

Desain penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 5 dan 6 berjumlah 40 orang, dengan menggunakan *simple random sampling* sehingga didapatkan sampel sebesar 36 responden. *Variabel independent* dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang menstruasi dan *variabel dependent* adalah sikap siswi menjelang *menarche*. Instrumen pada penelitian ini melalui kuesioner. Analisis data menggunakan uji Mann-Whitney dengan tingkat kemaknaan $= 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah dari siswi mempunyai pengetahuan baik sebesar (38.9%) dan memiliki sikap positif menjelang *menarche* sebesar (55.6%). Hasil analisis dengan uji Mann-Whitney didapatkan $p = 0,003$ Jadi $p < \alpha$ sehingga H_0 ditolak artinya ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Sikap siswi Menjelang *Menarche* di MI Darul Karomah Betro Sedati Sidoarjo .

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa siswi yang berpengetahuan baik cenderung bersikap positif menjelang *menarche*, sebaliknya siswi yang berpengetahuan kurang akan cenderung bersikap negatif. Disarankan kepada guru pelajaran IPA dan agama dapat memberikan tambahan informasi tentang persiapan menghadapi *menarche* sehingga murid yang akan menghadapi *menarche* dapat lebih memahami, mempersiapkan, dan bersikap lebih tenang dalam menghadapi datangnya *menarche*.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, sikap, *menarche*