

**EMS** Erlangga  
Medical  
Series

 PENERBIT ERLANGGA

610.73 Pra-2



0 0 0 4 9 0 7 . 0 2

Perpustakaan UNUSA

# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

Jilid 1

AKAAN  
SA

**Ratna Hidayati, dkk.**

# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

Jilid 1

**Ratna Hidayati**

Sistem Reproduksi/Keperawatan  
Maternitas  
Stikes Karya Husada Kediri

**M. Maftuchul Huda**

CHN dan Home Care  
Stikes Karya Husada Kediri

**Farida Hayati**

Manajemen Keperawatan  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dwi Setyorini**

Sistem Endokrin  
Stikes Karya Husada Kediri

**Efa Nur Aini**

Foundation of Nursing  
Stikes Karya Husada Kediri

**Nian Afrian Nuari**

Sistem Gastrointestinal  
Stikes Karya Husada Kediri

**Laviana Nita Ludyanti**

Hematologi dan Imunologi  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dina Zakiiyatul Fuadah**

Sistem Persepsi Sensori  
Stikes Karya Husada Kediri

**Didit Damayanti**

Sistem Kardiovaskular  
Stikes Karya Husada Kediri

**Andika Siswoaribowo**

GADAR, Gawat Darurat  
Stikes Karya Husada Kediri

**Nety Mawarda Hatmanti**

Sistem Respirasi  
Stikes Karya Husada Kediri

**Melani Kartika Sari**

Sistem Urinaria  
Stikes Karya Husada Kediri

**Fitand Brilliane Natalia**

CSDIN  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dhina Widayati**

Sistem Muskuloskeletal  
Stikes Karya Husada Kediri



**PENERBIT ERLANGGA**

Jl. H. Baping Raya No. 100  
Ciracas, Jakarta 13740  
<http://www.erlangga.co.id>  
(Anggota IKAPI)

007-610-015-0

**Praktik Laboratorium Keperawatan  
Jilid 1**

Ratna Hidayati • M. Maftuchul Huda • Farida Hayati •  
Dwi Setyorini • Efa Nur Aini • Nian Afrian Nuari •  
Laviana Nita Ludyanti • Dina Zakiiyyatul Fuadah • Didit Damayanti •  
Andika Siswoaribowo • Nety Mawarda Hatmanti • Melani Kartika Sari •  
Fitand Brilliane Natalia • Dhina Widayati

Editor:

Sally Carolina  
Rina Astikawati

Desainer Sampul:  
Muhasan

Buku ini dilayout oleh Bagian Produksi *Penerbit Erlangga* dengan  
Macintosh Mac Pro (font Minion Pro 10 pt)

Dicetak oleh: *PT Gelora Aksara Pratama*

17 16 15 14 5 4 3 2 1

Dilarang keras mengutip, menjiplak, memfotokopi, atau memperbanyak  
dalam bentuk apapun, baik sebagian atau keseluruhan isi buku ini, serta  
memperjualbelikannya tanpa izin tertulis dari  
*Penerbit Erlangga.*

© HAK CIPTA DILINDUNGI OLEH UNDANG-UNDANG

# Daftar Isi

Prakata	v
Penulis	vi
Daftar Singkatan	viii
Daftar Isi	x

## BAGIAN I DASAR-DASAR KEPERAWATAN

Bab 1	Penggunaan Sarung Tangan	1
Bab 2	Memandikan Pasien	4
Bab 3	Merapikan Tempat Tidur	9
Bab 4	Pemasangan Infus	15
Bab 5	<i>Denver Developmental Screening Test</i> (DDST)	21
Bab 6	Mencuci Tangan dengan Metode Furbringer	29
Bab 7	Injeksi	33
Bab 8	Kebersihan Mulut (Pada Pasien Tidak Sadar)	39
Bab 9	Perawatan Jenazah	43
Bab 10	Positioning	47
Bab 11	<i>Range of Motion</i> (ROM)	56
Bab 12	Shampooing	65
Bab 13	<i>Tepid Sponging</i>	70
Bab 14	Teknik Pindahan Pasien	74
Bab 15	Transfusi Darah	80
Bab 16	Membersihkan Vulva	85
Bab 17	Tanda-tanda Vital	89
Bab 18	Perawatan Kuku (Memelihara dan Memotong Kuku)	95

## BAGIAN II COMMON STUDY DIAGNOSTIC IN NURSING (CSDIN)

Bab 19	Persiapan Pasien di Unit Radiologi	99
Bab 20	Asistensi Pungsi Lumbal	103
Bab 21	Pengambilan Darah Arteri	107

### **BAGIAN III SISTEM GASTROINTESTINAL**

- Bab 22** Pemasangan NGT **111**  
**Bab 23** Pemberian Makanan Melalui NGT **116**  
**Bab 24** Pelepasan NGT **120**  
**Bab 25** Pemasangan *Darm Buis* **123**  
**Bab 26** Pemberian Enema **127**  
**Bab 27** *Gastric Cooling* **131**  
**Bab 28** Perawatan Kolostomi **135**

### **BAGIAN IV HEMATOLOGI DAN IMUNOLOGI**

- Bab 29** Imunisasi **139**  
**Bab 30** *Rumple Leed Test (RL Test)* **146**

### **BAGIAN V SISTEM ENDOKRIN**

- Bab 31** Pemberian Insulin **149**  
**Bab 32** Pemeriksaan Kadar Gula Darah **155**  
**Bab 33** Pemeriksaan Reduksi Urin **160**  
**Bab 34** Regulasi Cepat Intravena **164**

### **BAGIAN VI SISTEM PERSEPSI SENSORI**

- Bab 35** Irigasi Mata **168**  
**Bab 36** Irigasi Telinga **172**  
**Bab 37** Pemberian Obat Mata **176**  
**Bab 38** Pemberian Obat Tetes Telinga **180**  
**Bab 39** Tes Pendengaran **184**

Lampiran **192**

Daftar Pustaka **200**

Indeks **201**

# Daftar Pustaka

- Atman, et al. 2000. *Delmar's Fundamental & Advanced Nursing Skills*. Canada: Delmar Thomson Learning Publisher.
- Betz C.L. dan Sowden L.A. 2009. *Buku Saku Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC.
- Boyle Manureen dan Ester M.Meiliya E. (ed). 2008. *Pemulihan Luka*. Jakarta: EGC.
- Brunner&Suddarth. 2000. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- De Laune and Lader. 2002. *Fundamental of Nursing, Standard & Practice*. Singapura: Thompson Learning.
- Doenges M.E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Pasien*. Jakarta: EGC.
- Perry, A.G., Potter, P.A., dan Martha K. Elkin. 2000. *Nursing Intervention & Clinical Skills*. 2<sup>nd</sup> ed. USA: Mosby Inc.
- Kozier B. dan Erb G. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Long, B.C. 2000. *Perawatan Medikal Bedah*. Alih Bahasa: YIA PKP. Bandung: Yayasan IAPK Padjajaran.
- Patel, P.R. 2007. *Lecture Notes: Radiologi*. Jakarta: Erlangga.
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. 2007. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Vol. 2. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. 2002. *Keterampilan dan Prosedur Dasar*. Mosby: Elsevier Science.
- Price S.A. dan Wilson L.M. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Reksoprodjo S. 2000. *Kumpulan Kuliah Ilmu Bedah*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Smeltzer&Bare. 2000. *Textbook of Medical Surgical Nursing*. 9<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Suriadi. 2010. *Perawatan Luka*. Edisi 1. Jakarta: Sagung Seto.

# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

## Jilid 1

**B**uku **Praktik Laboratorium Keperawatan** ini berperan sebagai penuntun praktikum *skill* keperawatan yang disusun dengan tujuan untuk membantu mahasiswa keperawatan dan praktisi perawat dalam melaksanakan setiap tindakan/perasat tertentu secara sistematis sehingga penguasaan kompetensi *skill* keperawatan lebih optimal. Untuk memudahkannya, dalam penulisan buku ini diawali dengan deskripsi dari kompetensi *skill* keperawatan, tujuan pembelajaran, langkah kerja, dan daftar tlc untuk mengevaluasi kompetensi yang dicapai.

Buku ini terbagi atas 2 jilid yang menyajikan 76 jenis keterampilan yang ditulis dengan pendekatan kurikulum berbasis kompetensi, yang dikelompokkan menyesuaikan dengan area mata ajar yang meliputi Dasar-dasar Keperawatan (*Foundation of Nursing*), *Common Study Diagnostic in Nursing* (CSDIN), Sistem Gastrointestinal, Hematologi dan Imunologi, Sistem Persepsi Sensori, Sistem Integumen, Sistem Kardiovaskular, Sistem Muskuloskeletal, Sistem Respirasi, Sistem Urinaria, GADAR (Gawat Darurat), dan Sistem Reproduksi.

Buku ini sangat *adaptif* untuk diaplikasikan mahasiswa dan praktisi keperawatan di rumah sakit, mengingat disusun dengan sangat sederhana sehingga memudahkan segi praktis langkah kerja, namun tetap sesuai dengan kaidah prosedural tindakan keperawatan secara teoritis.

Penulis adalah pengajar Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Stikes Karya Husada Kediri yang terdiri dari **Ratna Hidayati** (Sistem Reproduksi/Keperawatan Maternitas); **M. Maftuchul Huda** (CHN dan Home Care); **Farida Hayati** (Manajemen Keperawatan); **Dwi Setyorini** (Sistem Endokrin); **Efa Nur Aini** (Foundation of Nursing); **Nian Afrian Nuari** (Sistem Gastrointestinal); **Laviana Nita Ludyanti** (Hematologi dan Imunologi); **Dina Zakiiyyatul Fuadah** (Sistem Persepsi Sensori); **Didit Damayanti** (Sistem Kardiovaskular); **Andika Siswoaribowo** (GADAR: Gawat Darurat); **Nety Mawarda Hatmanti** (Sistem Respirasi); **Melani Kartika Sari** (Sistem Urinaria); **Fitand Brilliane Natalia** (CSDIN); dan **Dina Widayati** (Sistem Muskuloskeletal).



**PENERBIT ERLANGGA**  
Kami Melayani Ilmu Pengetahuan

Jl. H. Baping Raya 100  
Ciracas, Jakarta 13740

[erlangga.co.id](http://erlangga.co.id)

007 - 610 - 015 - 0

ISBN: 978-602-241-363-9



9 786022 413639