

**EMS** Erlangga  
Medical  
Series

 PENERBIT ERLANGGA

610.73 Pra-2



0 0 0 4 9 0 8 . 0 2  
Perpustakaan UNUSA

# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

**Jilid 2**

AKAAN  
SA

**Ratna Hidayati, dkk.**



# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

## Jilid 2

**Ratna Hidayati**

Sistem Reproduksi/Keperawatan  
Maternitas  
Stikes Karya Husada Kediri

**M. Maftuchul Huda**

CHN dan Home Care  
Stikes Karya Husada Kediri

**Farida Hayati**

Manajemen Keperawatan  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dwi Setyorini**

Sistem Endokrin  
Stikes Karya Husada Kediri

**Efa Nur Aini**

Foundation of Nursing  
Stikes Karya Husada Kediri

**Nian Afrian Nuari**

Sistem Gastrointestinal  
Stikes Karya Husada Kediri

**Laviana Nita Ludyanti**

Hematologi dan Imunologi  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dina Zakiyyatul Fuadah**

Sistem Persepsi Sensori  
Stikes Karya Husada Kediri

**Didit Damayanti**

Sistem Kardiovaskular  
Stikes Karya Husada Kediri

**Andika Siswoaribowo**

GADAR, Gawat Darurat  
Stikes Karya Husada Kediri

**Nety Mawarda Hatmanti**

Sistem Respirasi  
Stikes Karya Husada Kediri

**Melani Kartika Sari**

Sistem Urinaria  
Stikes Karya Husada Kediri

**Fitand Brilliane Natalia**

CSDIN  
Stikes Karya Husada Kediri

**Dhina Widayati**

Sistem Muskuloskeletal  
Stikes Karya Husada Kediri



**PENERBIT ERLANGGA**

Jl. H. Baping Raya No. 100

Ciracas, Jakarta 13740

<http://www.erlangga.co.id>

(Anggota IKAPI)



007-610-020-0

**Praktik Laboratorium Keperawatan  
Jilid 2**

Ratna Hidayati • M. Maftuchul Huda • Farida Hayati •  
Dwi Setyorini • Efa Nur Aini • Nian Afrian Nuari •  
Laviana Nita Ludyanti • Dina Zakiiyatul Fuadah • Didit Damayanti •  
Andika Siswoaribowo • Nety Mawarda Hatmanti • Melani Kartika Sari •  
Fitand Brilliane Natalia • Dhina Widayati

Editor:

Sally Carolina  
Rina Astikawati

Desainer Sampul:

Muhasan

Buku ini dilayout oleh Bagian Produksi *Penerbit Erlangga* dengan  
Macintosh Mac Pro (font Minion Pro 10 pt)

Dicetak oleh: *PT Gelora Aksara Pratama*

17 16 15 14 6 5 4 3 2

Dilarang keras mengutip, menjiplak, memfotokopi, atau memperbanyak  
dalam bentuk apapun, baik sebagian atau keseluruhan isi buku ini, serta  
memperjualbelikannya tanpa izin tertulis dari

*Penerbit Erlangga.*

© HAK CIPTA DILINDUNGI OLEH UNDANG-UNDANG



# Daftar Isi

Prakata v

Penulis vi

Daftar Singkatan viii

Daftar Isi x

## BAGIAN VII SISTEM INTEGUMEN

Bab 40 Menjahit Luka (Heacting) 1

Bab 41 Angkat Jahitan 7

Bab 42 Mandi Rendam pada Luka Bakar 11

Bab 43 Perawatan Luka 16

## BAGIAN VIII SISTEM KARDIOVASKULAR

Bab 44 Pengukuran Tekanan Vena Sentral 21

Bab 45 Pemasangan dan Pemeriksaan EKG 26

## BAGIAN IX SISTEM MUSKULOSKELETAL

Bab 46 Pembalutan dan Pembidaian 31

Bab 47 Perawatan Pasien dengan Traksi dan Gips 46

## BAGIAN X SISTEM RESPIRASI

Bab 48 Fisioterapi Dada 51

Bab 49 Nebulizing 58

Bab 50 Pemberian Oksigen 62

Bab 51 Pengisapan (*Suctioning*) 71

Bab 52 Perawatan Trakeostomi 76

Bab 53 Perawatan *Water Seal Drainage* (WSD) 81

## BAGIAN XI SISTEM URINARIA

Bab 54 Blast Pungsi 87

Bab 55 Perawatan Sitostomi 91

Bab 56 Kateterisasi Urin 95



## **BAGIAN XII GAWAT DARURAT (GADAR)**

**Bab 57** Resusitasi Jantung Paru (RJP) 101

**Bab 58** *DC Shock* (Defibrilasi) 104

**Bab 59** Pemasangan Pompa Syringe 107

## **BAGIAN XIII SISTEM REPRODUKSI**

**Bab 60** Perawatan Payudara 112

**Bab 61** HB Sahli 117

**Bab 62** Memandikan Bayi Baru Lahir 121

**Bab 63** Metode Kanguru 126

**Bab 64** Pap Smear 130

**Bab 65** Partograf 135

**Bab 66** Pemeriksaan Ibu Hamil 140

**Bab 67** Pertolongan Persalinan Fisiologis 149

**Bab 68** Pemasangan Implan Jadena 157

**Bab 69** Pemasangan *Intrauterine Device* (IUD) 161

**Bab 70** Perineorafi 166

**Bab 71** Resusitasi pada Bayi Baru Lahir 170

**Bab 72** Pijat Bayi (*Baby Massage*) 174

**Bab 73** Senam Hamil 182

**Bab 74** Senam Nifas 188

**Bab 75** Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir 193

**Bab 76** KB Suntik 201

**Daftar Pustaka** 205

**Indeks** 206

# Daftar Pustaka

- Atman, et al. 2000. *Delmar's Fundamental & Advanced Nursing Skills*. Canada: Delmar Thomson Learning Publisher.
- Betz C.L. dan Sowden L.A. 2009. *Buku Saku Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC.
- Boyle Manureen dan Ester M.Meiliya E. (ed). 2008. *Pemulihan Luka*. Jakarta: EGC.
- Brunner&Suddarth. 2000. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- De Laune and Lader. 2002. *Fundamental of Nursing, Standard & Practice*. Singapura: Thompson Learning.
- Doenges M.E. 2000. *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Pasien*. Jakarta: EGC.
- Perry, A.G., Potter, P.A., dan Martha K. Elkin. 2000. *Nursing Intervention & Clinical Skills*. 2<sup>nd</sup> ed. USA: Mosby Inc.
- Kozier B., dan Erb G. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Long, B.C. 2000. *Perawatan Medikal Bedah*. Alih Bahasa: YIA PKP. Bandung: Yayasan IAPK Padjajaran.
- Patel, P.R. 2007. *Lecture Notes: Radiologi*. Surabaya: Erlangga.
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. 2007. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Vol.2. Jakarta: EGC
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. 2002. *Keterampilan dan Prosedur Dasar*. Mosby: Elsevier Science.
- Price S.A. dan Wilson L.M. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Reksoprodjo S. 2000. *Kumpulan Kuliah Ilmu Bedah*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Smeltzer&Bare. 2000. *Textbook of Medical Surgical Nursing*. 9<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Suriadi. 2010. *Perawatan Luka*. Edisi 1. Jakarta: Sagung Seto.



# Praktik Laboratorium KEPERAWATAN

## Jilid 2

**B**uku **Praktik Laboratorium Keperawatan** ini berperan sebagai penuntun praktikum *skill* keperawatan yang disusun dengan tujuan untuk membantu mahasiswa keperawatan dan praktisi perawat dalam melaksanakan setiap tindakan/perasat tertentu secara sistematis sehingga penguasaan kompetensi *skill* keperawatan lebih optimal. Untuk memudahkannya, dalam penulisan buku ini diawali dengan deskripsi dari kompetensi *skill* keperawatan, tujuan pembelajaran, langkah kerja, dan daftar tilik untuk mengevaluasi kompetensi yang dicapai.

Buku ini terbagi atas 2 jilid yang menyajikan 76 jenis keterampilan yang ditulis dengan pendekatan kurikulum berbasis kompetensi, yang dikelompokkan menyesuaikan dengan area mata ajar yang meliputi Dasar-dasar Keperawatan (*Foundation of Nursing*), *Common Study Diagnostic in Nursing* (CSDIN), Sistem Gastrointestinal, Hematologi dan Imunologi, Sistem Persepsi Sensori, Sistem Integumen, Sistem Kardiovaskular, Sistem Muskuloskeletal, Sistem Respirasi, Sistem Urinaria, GADAR (Gawat Darurat), dan Sistem Reproduksi.

Buku ini sangat *adaptif* untuk diaplikasikan mahasiswa dan praktisi keperawatan di rumah sakit, mengingat disusun dengan sangat sederhana sehingga memudahkan segi praktis langkah kerja, namun tetap sesuai dengan kaidah prosedural tindakan keperawatan secara teoritis.

Penulis adalah pengajar Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Stikes Karya Husada Kediri yang terdiri dari **Ratna Hidayati** (Sistem Reproduksi/Keperawatan Maternitas); **M. Maftuchul Huda** (CHN dan Home Care); **Farida Hayati** (Manajemen Keperawatan); **Dwi Setyorini** (Sistem Endokrin); **Efa Nur Aini** (Foundation of Nursing); **Nian Afrian Nuari** (Sistem Gastrointestinal); **Laviana Nita Ludyanti** (Hematologi dan Imunologi); **Dina Zakiyyatul Fuadah** (Sistem Persepsi Sensori); **Didit Damayanti** (Sistem Kardiovaskular); **Andika Siswoaribowo** (GADAR Gawat Darurat); **Nety Mawarda Hatmanti** (Sistem Respirasi); **Melani Kartika Sari** (Sistem Urinaria); **Fitand Brilliane Natalia** (CSDIN); dan **Dhina Widayati** (Sistem Muskuloskeletal).



**PENERBIT ERLANGGA**  
Kami Melayani Ilmu Pengetahuan

Jl. H. Baping Raya 100  
Ciracas, Jakarta 13740

[erlangga.co.id](http://erlangga.co.id)

007 - 610 - 020 - 0

ISBN: 978-602-241-364-6



9 786022 413646