

NURUL KAMARIYAH, YASI ANGGASARI, SITI MUFLIAH

BUKU AJAR KEHAMILAN

UNTUK MAHASISWA DAN PRAKTISI KEPERAWATAN SERTA KEBIDANAN

618.2 Kam b-6



0 0 0 4 8 8 5 . 0 6

Perpustakaan UNUSA

PUSTAKAAN
UNUSA

3.2

n



Penerbit
Salemba Medika

Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan

Nurul Kamariyah, Yasi Anggasari, Siti Muflihah

General Manager: Suwartono

Koordinator Penerbitan dan Produksi: Ariyanto

Senior Editor: Akliia Suslia

Copy Editor: Peni Puji Lestari

Tata Letak: Dedy Juni Asmara

Desain Sampul: Deka Hasbiy



Hak Cipta © 2014 Penerbit Salemba Medika

Jln. Raya Lenteng Agung No. 101

Jagakarsa, Jakarta Selatan 12610

Telp. : (021) 781 8616

Faks. : (021) 781 8486

Website : <http://www.penerbitsalemba.com>

E-mail : info@penerbitsalemba.com

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

UNDANG-UNDANG NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu Ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama **7 (tujuh) tahun** dan/atau denda paling banyak **Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)**.
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud di atas, dipidana dengan pidana penjara paling lama **5 (lima) tahun** dan/atau denda paling banyak **Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)**.

Pengetahuan medis senantiasa berubah. Oleh karena itu, standar tindakan pencegahan serta perubahan dalam perawatan dan terapi wajib diikuti seiring dengan penelitian dan pengalaman klinis baru yang memperluas pengetahuan. Pembaca disarankan untuk memeriksa informasi terbaru yang disediakan oleh produsen masing-masing obat (yang akan diberikan) untuk memverifikasi dosis, metode, dan interval pemberian yang direkomendasikan serta kontraindikasinya. Merupakan tanggung jawab dari praktisi dengan memperhatikan pengalaman dan pengetahuan pasien untuk menentukan dosis dan perawatan terbaik bagi masing-masing pasien. Penerbit maupun penulis tidak bertanggung jawab atas kecelakaan dan/atau kerugian yang dialami seseorang atau sesuatu yang diakibatkan oleh penerbitan buku ini.

Kamariyah, Nurul
Anggasari, Yasi
Muflihah, Siti

Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan/
Nurul Kamariyah, Yasi Anggasari, Siti Muflihah

—Jakarta: Salemba Medika, 2014

1 jil., 164 hlm., 14 × 21 cm

ISBN 978-602-7670-78-5

1. Keperawatan, Kebidanan

2. Maternitas, Kehamilan

I. Judul

II. Nurul Kamariyah, Yasi Anggasari, Siti Muflihah



Daftar Isi

Tentang Penulis	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Bab 1 Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita	1
Organ Reproduksi Wanita	1
<i>Genetalia Eksterna</i>	2
<i>Genetalia Interna</i>	5
Siklus Hormonal	11
Siklus Ovarium	13
<i>Fase Folikular</i>	13
<i>Fase Luteal</i>	14
Siklus Menstruasi	15
<i>Menstruasi</i>	15
<i>Fase Proliferasi</i>	16
<i>Fase Sekretori</i>	17

Bab 2	Proses Kehamilan.....	19
	Perkembangan Janin di Dalam Uterus	21
	<i>Periode Germinal</i>	22
	<i>Periode Embrionik</i>	22
	<i>Periode Fetus</i>	27
Bab 3	Perubahan Anatomi dan Fisiologi	
	Selama Kehamilan	29
	Sistem Reproduksi dan Payudara	29
	Sistem Kardiovaskular.....	32
	Sistem Pernapasan	32
	Sistem Perkemihan	33
	Sistem Integumen	34
	Sistem Muskuloskeletal.....	34
	Sistem Neurologi.....	35
	Sistem Pencernaan.....	35
	Sistem Endokrin.....	36
Bab 4	Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	39
	Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada	
	Kehamilan Trimester I.....	39
	<i>Respons Ibu</i>	40
	<i>Bentuk Motivasi</i>	41
	Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada	
	Kehamilan Trimester II.....	42
	<i>Pembagian Perubahan Psikologis pada Trimester II</i>	42
	<i>Reaksi Orang-Orang di Sekitar Ibu Hamil</i>	43
	<i>Berhubungan Seks</i>	43
	Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada	
	Kehamilan Trimester III.....	44
	Peran Tenaga Kesehatan dalam Persiapan Psikologis	
	Ibu Hamil Trimester I, II, III.....	45

.....	19
.....	21
.....	22
.....	22
.....	27
.....	29
.....	29
.....	32
.....	32
.....	33
.....	34
.....	34
.....	35
.....	35
.....	36
.....	39
.....	39
.....	40
.....	41
.....	42
.....	42
.....	43
.....	43
.....	44
.....	45

Bab 5 Asuhan pada Kehamilan	47
Pengkajian pada Ibu Hamil.....	49
Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	51
Pemeriksaan Abdomen.....	52
Pemeriksaan Panggul.....	56
Urogenital.....	62
Ekstremitas.....	62
Status Nutrisi.....	62
Uji Laboratorium.....	65
Radiologi.....	67
Perencanaan dan Intervensi pada Ibu Hamil.....	67
Latihan Soal	S-1
Lampiran	L-1
Glosarium	G-1
Daftar Pustaka	D-1
Indeks	I-1

Daftar Pustaka

- Bennett V. R., Brown L. K. 2003. "The female pelvis and the reproductive organ". Dalam Fraser D.M., Cooper M. A. (Editor), *Myles textbook for midwives*. Edisi ke-14. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Bobak, Irene M., Jensen, Margaret Duncan, Lowdermilk, Deitra. 1993. *Maternity and Gynecologic Care: The Nurse and Family*. Edisi ke-5. St. Louis: Mosby Year Book.
- Coad J. 2001. *Anatomy and Physiology for Midwives*. Edinburgh: Mosb.
- Dapaah S., Dapaah V. E. 2003. "Sexually transmissible and reproductive tract infection in pregnancy". Dalam Fraser D.M., Cooper M. A. (Editor). *Myles textbook for midwives*. Edisi ke-14. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Enkin M., Keirse M. J. N. C., Neilson J dkk. 2000. *A Guide To Effective Care Pregnancy and Childbirth*. Oxford: Oxford University Press.
- Gayt, J. t., dan Douglas, A. B. 1988. "Reva Rubin Revisited". *Journal of Obstetrics, Gynecology, and Neonatal Nursing*.
- Gould D. 1997. "Ectopic Pregnancy: Causes and Outcomes". *Nursing Times*.
- Griffiths J. 1998. "How to Save Eight Lives A Year". *Nursing standard*.
- Guyton, Hall. 2006. *Textbook of Medical Physiology*. Edisi ke-11. Philadelphia: Elsevier Saunders.

- Kamariyah, Nurul. 2013. *Buku Evaluasi Keterampilan Asuhan Keperawatan Maternitas*. Stikes Yarsis.
- Maltson, Susan, Smith, Judy E. 2000. *Care Curriculum for Maternal. Newborn Nursing USA*: WB Saunders Company.
- Manuaba, dkk. 2003. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Melson, Kathryn S, Jaffe, Marie S. 2000. *Maternal Infant Healthcare Planning*. Edisi ke-2. Texas: Springhouse Corporation.
- Murray I. 2003. "Change and adaptation in pregnancy". Dalam Fraser D.M., Cooper M. A. (Eds), *Myles Textbook for Midwives*. Edisi ke-14. Edinburgh: Churchill Livingstone.
- MooredanDalley. 2013. *Anatomi berorientasi klinis*. Edisi ke-5. jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Reeder, Martin. 1998. *Maternity Nursing: Family, newborn and women's health care*. Philadelphia: Lippincot.
- Symonds E. M., Symonds I. M. 1998. *Essential obstetrics and gynaecology*. Edisi ke-3. New York: Churchill Livingstone.
- Wong, DL. 2002. *Maternal child nusing care*. Edisi ke-2. St. Louise: Mosby Inc.

Sumber Gambar

- Brown, Haywood L. Oktober 2013. "Management of Normal Labor". http://www.merckmanuals.com/professional/gynecology_and_obstetrics/normal_labor_and_delivery/management_of_normal_labor.html.
- "Fertilization". <http://www.women-health-info.com/80-Fertilization.html>. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.
- Children's Hospital of Philadelphia. "Anatomy: Fetus in Utero". <http://www.chop.edu/healthinfo/anatomy-fetus-in-uterus.html>. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.
- Female Reproductive System. 18 agustus 2013. <http://healthfavo.com/female-reproductive-system.html>. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.
- Healthwise Staff. 20 Januari 2012. Medical Review: Sarah Marshall, MD - Family Medicine dan Anne C. Poinier, MD-Internal Medicine dan Femi Olatunbosun, MB, FRCSC. "Obstetrics and Gynecology". <https://myhealth.alberta.ca/health/pages/conditions.aspx?hwid=zm6366>. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.

- Lindy Womack, MD. "Birth Control and the Female Athlete". http://www.sportsmd.com/SportsMD_Articles/id/309/n/birth_control_and_the_female_athlete.aspx#sthash.b5ZzgFS0.dpbs.
- NOFASD Australia. "What is FASD?" <http://www.nofasd.org.au/resources/what-is-fasd-1>.
- Purves, et al. "Life: The Science of Biology". 4th Edition. Sinauer Associates (www.sinauer.com) and WH Freeman (www.whfreeman.com). Diunduh tanggal 12 Januari 2014.
- Ramzan, Adil. 2013. "Types of Female Pelvis, Shape of Female Pelvis and Child Birth". <http://www.medicotips.com/2013/05/types-of-female-pelvis-shapes-of-female.html>. Diunduh 3 Februari 2014.
- Selva's Fertility, Obstetrics and Gynaecology Clinic. "Female Reproductive System Basic Anatomy". Figure 3. http://www.melakafertility.com/female_reproductive.shtml. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.
- Small medical encyclopedia. 1991. "Obstetric Examination". http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/1866. Diunduh 3 Februari 2014.
- Encyclopædia Britannica, Inc. 2009. "The Female External Genitalia".
- The Reproductive System. http://classes.midlandstech.edu/carterp/Courses/bio211/Chap27/Reproductive_System.html. Diunduh tanggal 12 Januari 2014.

Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan merupakan buku yang lahir dari pengembangan modul kuliah agar dapat diakses oleh umum. Fokus buku ajar ini adalah asuhan maternitas pada ibu hamil. Berbagai macam informasi mengenai kehamilan dapat ditemukan dalam buku ajar ini. Informasi kehamilan mencakup anatomi dan fisiologi sistem reproduksi wanita, siklus menstruasi, proses kehamilan, anatomi fisiologi kehamilan, serta asuhan maternitas pada kehamilan. Dilengkapi oleh latihan soal serta lampiran format pengkajian, buku ajar ini dirancang sedemikian rupa agar dapat dijadikan pedoman untuk mahasiswa dan praktisi keperawatan maupun kebidanan.

Materi yang dibahas dalam buku ini meliputi:

- Bab 1** Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita
- Bab 2** Proses Kehamilan
- Bab 3** Perubahan Anatomi dan Fisiologi Selama Kehamilan
- Bab 4** Perubahan Psikologis Selama Kehamilan
- Bab 5** Asuhan pada Kehamilan



**Penerbit
Salemba Medika**

ISBN: 978-602-7670-78-5



9 786027 670785