

ABSTRAK

Remaja masjid mempunyai kebutuhan tidur kurang, karena adanya aktivitas berbeda dengan remaja umumnya. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh kebutuhan tidur terhadap tanda-tanda vital pada remaja Masjid Darul Muttaqin di Dusun Berambang RT 09 RW 03 Kalianget Sumenep.

Desain penelitian adalah *analitik* dengan jenis *cross sectional*. Populasi adalah seluruh remaja Masjid Darul Muttaqin di Dusun Berambang RT 09 RW 03 Kalianget Sumenep sebesar 40. Sampel sebanyak 36 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah kebutuhan tidur sebagai variabel independen, tanda-tanda vital sebagai variabel dependen. Pengumpulan data menggunakan wawancara kebutuhan tidur dan observasi pengukuran tanda-tanda vital. Data dianalisis dengan menggunakan *uji rank spearman*.

Hasil penelitian dari 36 responden hampir setengahnya mempunyai kebutuhan tidur kurang yaitu 15 responden (42 %), dan hampir setengahnya mempunyai nilai tanda-tanda vital kurang, yaitu 15 responden (42 %). Hasil analisis menunjukkan nilai yang didapatkan adalah $p = 0,000 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh kebutuhan tidur terhadap tanda-tanda vital pada remaja Masjid Darul Muttaqin di Dusun Berambang RT 09 RW 03 Kalianget Sumenep.

Tercukupinya kebutuhan tidur remaja masjid akan mempengaruhi nilai dari tanda-tanda vital. Kesadaran diri remaja masjid untuk memperhatikan kebutuhan tidurnya sangatlah penting, agar tanda-tanda vital remaja tersebut menjadi baik.

Kata kunci : kebutuhan tidur, tanda-tanda vital, remaja masjid.