

ABSTRAK

Kekurangan gizi sering terjadi pada usia 1-5 tahun karena pada masa ini balita mulai tumbuh dan berkembang secara fisik dan psikisnya. Tujuan penelitian mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan pertumbuhan anak usia 1-5 tahun di Desa Suruh RT 15 dan RT 16 RW 04 Sukodono Sidoarjo.

Desain penelitian adalah analitik *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu dan anaknya yang berusia 1-5 tahun sebanyak 45 pasang responden dan besar sampel 40 pasang responden, diambil dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data responden digunakan instrumen kuesioner dan observasi BB/TB. Diuji statistik *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $=0,05$.

Hasil penelitian sebagian besar (55%) ibu memiliki pengetahuan baik tentang gizi dan sebagian besar (60%) anaknya bergizi baik. Hasil uji statistik *Rank Spearman* didapatkan $(0,001) < (0,05)$. Berarti ada hubungan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan pertumbuhan anak usia 1-5 tahun.

Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi pengetahuan ibu, maka semakin baik pertumbuhan anak. Disarankan bagi orang tua harus memantau pertumbuhan anaknya dengan datang rutin ke posyandu agar penyimpangan dapat diketahui.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, pertumbuhan