

ABSTRAK

Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Laki-laki di Pondok Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo, pentingnya pengaturan pola makan teratur dan kandungan gizi seimbang yang terdapat didalam penyajian makanan sangat berdampak pada status gizi seseorang, permasalahan yang terjadi pada remaja putra Pondok Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo antara tingkat SMP dan SMA 30 % mengalami *stunting* (tinggi badan rendah), 40 % mengalami *wasting* (kurus) dan 30% *obesitas* (pengurus pondok pesantren Zainul Hasan Genggong,2017). Menjawab permasalahan tersebut peneliti bertujuan untuk mengetahui pola makan dan status gizi santriwan di Pondok Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo.

Desain penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional study*, tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dimana diperoleh sampel sebanyak 69 santri putra dari 215 populasi (menggunakan rumus slovin dengan kemaknaan $\alpha=0,1$) pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan pengukuran status gizi dengan IMT (Indeks Massa Tubuh), analisis data menggunakan uji *chi square* diolah menggunakan SPSS *version 20 for windows* dan metode recall 24 jam untuk mengetahui AKE (Angka Kecukupan Energi) melalui perbedaan jadwal pola makan antara 2 kali sehari dan 3 kali sehari. Manfaat penelitian ini dapat menambah pengetahuan, informasi hubungan pola makan dengan status gizi para remaja yang perlu diperhatikan untuk mewujudkan generasi berkualitas.

Kata Kunci: Pola Makan dan Status Gizi