

ABSTRAK

Di Desa Katimoho terdapat 5 orang penderita Diabetes Mellitus yang meninggal dunia akibat komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh umbi rumput teki (*Cyperus rotundus*) terhadap penurunan kadar gula dalam darah pada penderita Diabetes Mellitus di Desa Katimoho Kecamatan Kedamean Kabupaten Gresik.

Desain penelitian *Pra Experiment*. Populasi ini adalah penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Katimoho, Kecamatan Kedamean, Kabupaten Gresik. Dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisa dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon signed ranks test*.

Hasil penelitian dari 14 penderita (responden), sebelum perlakuan sebagian besar (64,3,%) berada pada kategori hiperglikemi >200 mg/dL, sesudah perlakuan sebagian besar (57,1%) dalam kategori normal < 200 mg/dL. Dari hasil analisis sebelum dan sesudah perlakuan didapatkan sebagian besar (85,7%) sesudah mengkonsumsi umbi rumput teki dalam kategori baik ($>25,83\%$). Melalui uji statistik *Wilcoxon signed ranks test* menunjukkan adanya pengaruh umbi rumput teki terhadap penurunan kadar gula darah nilai probabilitas $\rho = 0,005$ ($\rho < 0,05$).

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa umbi rumput teki (*Cyperus rotundus*) dapat menurunkan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Diharapkan penderita Diabetes Mellitus dapat mengkonsumsi umbi rumput teki sebagai pengobatan antidiabetes.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Umbi Rumput Teki (*Cyperus rotundus*)