

ABSTRAK

Mengonsumsi rokok dapat membawa resiko tinggi terkena penyakit seperti infeksi saluran pernapasan bagian atas, asma, sinusitis, penyakit kardiovaskular, kanker, gangguan fertilitas dan gangguan tidur karena kandungan dalam rokok seperti nikotin bersifat *neurostimulan* yang menstimulasi sistem saraf otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor penyebab perilaku merokok pada remaja siswa-siswi di SMA GEMA 45 Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswa-siswi di SMA GEMA 45 Surabaya sebesar 30 orang. Besar sampel sebanyak 30 responden diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner digunakan sebagai instrumen untuk mengumpulkan data yang diolah melalui *editing, scoring, coding, dan tabulating*, dan dianalisis secara deskriptif dalam tabel frekuensi distribusi.

Hasil penelitian pada 30 orang menunjukkan bahwa sebagian besar sebanyak 20 responden (66,7%) merokok karena melihat teman, dipaksa dan dipengaruhi teman. Hampir setengahnya sebanyak 10 responden (33,3%) merokok karena melihat orang terdekat (ayah, saudara). Namun, tak satupun remaja siswa-siswi merokok karena pengaruh iklan di televisi (tv).

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa faktor sosial terbesar yang mempengaruhi siswa-siswi di SMA GEMA 45 Surabaya untuk merokok adalah karena melihat teman, dipaksa dan dipengaruhi teman untuk merokok. Diharapkan bagi remaja siswa-siswi SMA GEMA 45 Surabaya untuk berhenti merokok serta menanamkan hidup sehat.

Kata Kunci : *Perilaku Merokok*