

ABSTRAK

Perkembangan anak yang optimal memerlukan asupan gizi yang seimbang terutama pada usia 1 – 3 tahun. Peran orangtua sangat penting, mulai dari pemberian nutrisi, hingga membantu anak mencapai perkembangan mental dan daya kognisi yang optimal. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan pada anak usia toddler 1 – 3 tahun di RW 01 Desa Karang Raba Kelurahan Pajagalan Sumenep.

Desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *Cross sectional*, populasi semua anak usia 1 – 3 tahun sebanyak 31 responden, sampel sebagian anak usia 1 – 3 tahun, diambil sampel sebesar 28, dengan metode *simple random sampling*. Variabel independen status gizi, variabel dependen perkembangan anak. Instrumen yang digunakan adalah KMS dan KPSP. Uji statistik ini menggunakan *uji rank spearman* dengan nilai kemaknaan α 0,05.

Hasil penelitian dari 28 responden terdapat 3.6% gizi lebih, gizi baik 95,5%, gizi kurang (75%), sedangkan untuk gizi buruk 3.6%. Uji statistik menunjukkan $p < \alpha$ berarti ada hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1 – 3 tahun.

Dan hasil penelitian disimpulkan semakin baik status gizi semakin baik pula perkembangan anak, perkembangan anak dipengaruhi oleh faktor jenis kelamin perempuan dan laki-laki. Oleh karena itu keluarga (ibu) diharapkan dapat memberikan asupan gizi maksimal agar status gizi anak pada perkembangan anak dapat tercapai secara maksimal.

Kata kunci : status gizi, perkembangan anak.