

## ABSTRAK

Pemberian ASI selama 2 tahun adalah cara paling tepat memberikan nutrisi yang baik bagi anak. Namun banyak ibu di RW II Dusun Umbulrejo Desa Bagorejo Srono Banyuwangi melakukan penyapihan sebelum usia 2 tahun. Berdasarkan data awal dari 10 ibu yang memiliki balita terdapat 60% ibu masih melakukan penyapihan tidak tepat usia 2 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan penyapihan pada balita.

Desain dalam penelitian ini deskriptif. Populasinya adalah semua ibu yang melakukan penyapihan pada balita di RW II Dusun Umbulrejo Desa Bagorejo Srono Banyuwangi, sebesar 55 responden. Sampelnya diambil secara *total sampling*. Variabel pada penelitian adalah faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan penyapihan pada balita. Data diambil dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data meliputi : *editing, coding, transferring, tabulating*. Analisa data menggunakan *statistik deskriptif*, dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (81,82%) ibu melakukan penyapihan pada usia di bawah 2 tahun. Faktor terbesar dalam melakukan penyapihan hampir setengahnya (32,73%) adalah faktor persepsi.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor terbesar yang mempengaruhi penyapihan adalah faktor persepsi. Usia penyapihan terbanyak adalah usia di bawah 2 tahun. Diharapkan petugas kesehatan memberikan penyuluhan dan motivasi tentang pentingnya pemberian ASI hingga 2 tahun serta tidak memberikan susu formula pada anak.

Kata kunci: penyapihan, usia penyapihan.