

ABSTRAK

Berkurangnya nafsu makan dapat berdampak pada penurunan berat badan. Hal ini bisa menyebabkan anak menderita gizi kurang. Salah satu terapi sentuhan pijat bayi (*baby massage*) dapat meningkatkan nafsu makan. Tujuan penelitian mengetahui efektivitas pijat bayi (*baby massage*) terhadap nafsu makan pada balita gizi kurang usia 1-3 tahun di posyandu balita taman sidoarjo.

Desain penelitian *Pra-Experimen* dengan pendekatan *One-group pra-post test design* dengan populasi seluruh ibu dan balita gizi kurang yang mengalami masalah nafsu makan usia 1-3 tahun sebanyak 14 pasang responden. Sampel diambil menggunakan *Non probability sampling* dengan teknik *Total sampling*. Instrumen penelitian kuesioner. Setelah data responden terkumpul, dilakukan pengolahan data dengan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian, nafsu makan sebelum pijat bayi (*baby massage*) (100%) dalam kategori kurang, nafsu makan setelah pijat bayi (*baby massage*) (57,1%) dalam kategori cukup, efektivitas pijat bayi (*baby massage*) terhadap peningkatan nafsu makan dengan nilai $p = 0,005$ nilai $\alpha = 0,05$ berarti $p < \alpha$ maka H_0 ditolak H_1 diterima.

Pijat bayi (*baby massage*) efektif meningkatkan nafsu makan balita gizi kurang. Diharapkan ibu rutin melakukan pijat bayi (*baby massage*) setiap hari dengan frekuensi satu kali untuk meningkatkan nafsu makan dan status gizi balita.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Nafsu Makan, Gizi Kurang