

ABSTRAK

Di kota-kota besar yang ada di Indonesia masih banyak ditemui Ibu nifas yang sudah memasuki hari ke 4 pascalin masih mengalami ketergantungan. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran perubahan psikologis *Fase Taking Hold* pada Ibu nifas di Poli Obgyn RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian *Deskriptif*, dengan jumlah populasi sebanyak 90 Ibu nifas. Besar sampel 73 responden diambil dengan teknik *Non-Probability Sampling* tipe *Purposive Sampling*. Variabel penelitian perubahan psikologis *fase taking hold*. Instrument pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Data dianalisis dengan *statistic deskriptif*.

Hasil penelitian pada 73 responden didapatkan sebagian besar (60,27%) mengalami perubahan psikologis *fase taking hold* yang baik, sebagian kecil (8,22%) mengalami perubahan psikologis *fase taking hold* yang cukup, hampir setengah (31,50%) Ibu nifas masih mengalami perubahan psikologis *fase taking hold* yang buruk.

Sebagian besar Ibu nifas di Rumah Sakit Jemursari Surabaya, mengalami perubahan psikologis *fase taking hold* yang baik. Peran tenaga kesehatan diharapkan sering memberikan pendidikan konseling tentang *fase taking hold* pada Ibu nifas, upaya meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan Ibu nifas, bayi, dan keluarga.

Kata Kunci: psikologis Ibu nifas, *taking hold*, puerperium