

ABSTRAK

Spiritual adalah keyakinan dalam hubungannya dengan yang maha kuasa dan maha pencipta. lansia identik dengan peningkatan pada spiritual tetapi secara fisik lansia pasti mengalami penurunan atau penuaan, mengalami stress dan mendekati kematian. Keadaan stres yang tinggi pada lansia itu tidak didukung dengan spiritual yang baik dalam mengatasinya, terjadilah kesenjangan dalam hidup. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui gambaran spiritual dalam mengatasi stress pada lansia di Panti UPTD Griya Werdha Surabaya.

Pengumpulan data dilakukan mulai 14 s/d 16 Februari 2017 dengan menggunakan metode *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 lansiadengan kriteria ketergantungan minimal, lansia yang mampu berkomunikasi verbal dengan baik. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Probability sampling (Simple random sampling)* sebesar 33 responden. Instrumen berupa kuisiонерdenganteknik wawancara. Data variabel spiritual dianalisa dengan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden di dapatkan sebagian besar (61%) memiliki spiritual tinggi, dan kurang dari setengah (39%) memiliki spiritual rendah.

Spiritual pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya sebagian besar memiliki spiritual tinggi. Dan diharapkan peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan spiritual lansia dengan cara menghubungkan dengan variable lain bukan hanya gambaran.

Kata kunci :Spiritual, Stres, Lansia