

ABSTRAK

Menopause adalah berhentinya siklus menstruasi secara fisiologis, namun hal inilah, yang menyebabkan ketidaksiapan wanita baik fisik maupun psikis untuk menghadapi perubahan tersebut sehingga menimbulkan pemikiran yang negatif. Karena itu pemikiran tersebut tak jarang wanita mengalami stress, ketegangan dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu usia 40-49 tahun dalam menghadapi menopause di Desa Kemiri RT 07 RW 03 Sidoarjo.

Jenis penelitian deskriptif. Populasi ibu usia 40-49 tahun di Desa Kemiri RT 07 RW 03 Sidoarjo sebesar 80 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* besar sampel 67 orang, variabel penelitian adalah Kecemasan Ibu Usia 40-49 Tahun Dalam Menghadapi Menopause. Instrumen yang digunakan kuesioner, diolah dengan cara *editing, scoring, coding, dan tabulating*, kemudian dianalisis secara deskriptif dan dipresentasikan dalam tabel frekuensi distribusi.

Hasil penelitian didapat dari 67 responden hampir setengahnya (49%) mengalami kecemasan sedang dan (30%) kecemasan ringan, sebagian kecil (21%) mengalami kecemasan berat.

Kesimpulan penelitian didapatkan hampir setengahnya responden mengalami cemas sedang. Sehingga perlu adanya penyuluhan tentang menopause yang dapat menambah wawasan responden.

Kata Kunci : Kecemasan, Menopause