

## ABSTRAK

KB suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi yang diberikan setiap 3 bulan, yang mempunyai efek samping amenorea sekunder. Namun ada beberapa akseptor yang tidak bisa beradaptasi dengan keadaan amenorea sekunder, sehingga akseptor merasakan keluhan seperti cemas, stress, emosi meningkat, kecapekan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan di BPS Saniyah, Manukan Rejo, Surabaya.

Desain penelitian ini deskriptif dengan rancangan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan yang datang di bulan Agustus 2014 sebanyak 20 orang. Sampel yang diambil seluruh populasi dengan menggunakan teknik *Non probability sampling* jenis *total sampling* sebesar 20 responden. Dengan variable tunggal yaitu tingkat kecemasan. Pengambilan data menggunakan lembar *check list*, kemudian dianalisa dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden hampir seluruhnya (85 %) mengalami tingkat kecemasan ringan, sebagian kecil (10 %), (5 %) mengalami tingkat kecemasan sedang dan tidak mengalami kecemasan.

Simpulan dalam penelitian ini adalah akseptor yang memakai KB suntik 3 bulan hampir seluruhnya merasakan tingkat kecemasan ringan. Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan KIE secara jelas dengan alat bantu berupa brosur, poster, dan lain-lain tentang tingkat kecemasan sehingga akseptor lebih mudah memahami dan mengingat apa yang telah dijelaskan oleh petugas.

Kata kunci : tingkat kecemasan, KB suntik 3 bulan