

ABSTRAK

Pembuluh darah dalam rahim sangat sensitif dan vulva menjadi lebih lembab saat menstruasi sehingga mudah terjadi infeksi. Berdasarkan wawancara pada 10 santriwati di dapatkan 8 (80%) santriwati belum mengerti tentang *vulva hygiene* saat menstruasi. Penelitian bertujuan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada santriwati Aliyah Kelas X di Pondok Pesantren Assalafi Al – Fithrah Kedinding Surabaya.

Metode penelitian deskriptif. Populasi semua santriwati Aliyah Kelas X di Pondok Pesantren Assalafi Al- Fithrah sebanyak 90 orang diambil dengan tehnik *proportional random sampling*, didapatkan besar sampel 74 responden. Variabel penelitian pengetahuan dan sikap remaja tentang *vulva hygiene* saat menstruasi. Data diperoleh melalui kuesioner, diolah dengan *editing, skoring, coding, tabulating*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan remaja tentang *vulva hygiene* saat menstruasi hampir setengahnya (36,5%) responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Sikap remaja tentang *vulva hygiene* saat menstruasi sebagian besar (59,5%) memiliki sikap negatif.

Kesimpulan penelitian adalah santriwati Aliyah Kelas X hampir setengahnya memiliki tingkat pengetahuan cukup dan sebagian besar memiliki sikap negatif tentang *vulva hygiene* saat menstruasi. Diharapkan pondok pesantren bekerja sama dengan institusi kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi serta responden hendaknya lebih terbuka mengenai masalah kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, *Vulva Hygiene* saat Menstruasi