

## ABSTRAK

Terdapat berbagai aspek yang mempengaruhi persalinan, salah satunya adalah kecemasan. Masih banyak ibu yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan ibu pada kala I persalinan di Rumah Bersalin Ibu Kartini Sidotopo Lor Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu pada kala I fase laten di Rumah Bersalin Ibu Kartini Sidotopo Lor Surabaya sebesar 20 responden. Dengan sampel sebesar 20 responden di ambil secara *Total Sampling* dan menggunakan instrument penelitian yaitu kuesioner dengan skala HARS. Variable dalam penelitian ini adalah kecemasan ibu pada kala I persalinan. Setelah data terkumpul dilakukan pengolahan data dan analisis data secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian kecil (20%) responden mengalami cemas ringan, sebagian besar (55%) responden mengalami cemas sedang dan sebagian kecil (28%) responden mengalami cemas berat dalam menghadapi persalinan.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu yang bersalin pada kala I di Rumah Bersalin Ibu Kartini Sidotopo Lor Surabaya mengalami cemas sedang. Untuk itu diharapkan bagi responden untuk lebih memiliki persiapan mental dalam menghadapi persalinan dan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik. Hal tersebut meliputi pemberian kenyamanan dan peningkatan mutu pelayanan. Peningkatan mutu pelayanan meliputi pemberian *Health Education* pada ibu hamil tentang persiapan persalinan, serta meningkatkan sarana dan prasarana yang memadai.

Kata kunci : tingkat kecemasan, Persalinan Kala I