

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan aktivitas yang penting dilakukan ibu *post partum*. Namun masih banyak ibu yang tidak mau melakukan gerak awal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu *post partum* fisiologis tentang mobilisasi dini di BPS Asriani di Kecamatan Ruberu Sumenep.

Desain penelitian *deskriptif*. Populasi semua ibu nifas fisiologis di BPS Asriani Kecamatan Ruberu Sumenep sebesar 33 orang. Besar sampel 31 responden dengan tehnik sampel *simple random sampling*. Variabel adalah pengetahuan ibu *post partum* fisiologis tentang mobilisasi. Instrumen menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan analisis *deskriptif* dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian kecil (22,6%) memiliki tingkat pengetahuan baik, hampir setengahnya (29,0%) memiliki tingkat pengetahuan cukup dan (48,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang mobilisasi dini.

Simpulan pada penelitian ini adalah hampir setengahnya memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang mobilisasi dini, diharapkan untuk tenaga kesehatan melakukan sosialisasi atau penyuluhan kepada ibu *post partum* akan pentingnya melakukan mobilisasi dini.

Kata kunci : mobilisasi dini, ibu *post partum* fisiologis