

ABSTRAK

Anak usia 3-6 tahun membutuhkan asupan cukup karena dalam masa pertumbuhan, namun kenyatannya masih ada anak pra sekolah yang lebih suka membeli jajanan yang kurang sehat. Dari 10 anak didapatkan 80% mempunyai berat badan kurang dari normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang gizi anak pra sekolah (usia 3-6 tahun) di RW 03 desa Banjaran Kecamatan Driyorejo kabupaten Gresik.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak usia 3-6 tahun di RW 03 Desa Banjaran Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik sebesar 26 responden. Sampel sebesar 24 responden diambil secara *Simple Random Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang gizi anak pra sekolah (usia 3-6 tahun). Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan dianalisa dalam bentuk distribusi frekuensi, dan persentase.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian kecil 16,7% berpengetahuan baik, hampir setengahnya 33,3% berpengetahuan cukup dan setengahnya 50% berpengetahuan kurang.

Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak pra sekolah di RW 03 Banjaran Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik sebagian besar masuk kategori kurang. Upaya mengatasi permasalahan tersebut di atas yaitu meningkatkan penyuluhan oleh bidan tentang gizi pra sekolah kepada ibu secara rutin.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Gizi, Anak Pra Sekolah