

## ABSTRAK

Nifas adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil selama 6 - 8 minggu. Pada ibu nifas penjelasan mengenai perubahan pada masa nifas sangatlah penting karena masih ada ibu nifas yang belum mengetahui tentang perubahan pada diri mereka. Didapatkan dari 10 ibu nifas 70% ibu yang sering menanyakan tentang keadaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang perubahan pada masa nifas di RSIA Prima Husada Sidoarjo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan populasi seluruh ibu nifas yang dirawat di RSIA Prima Husada Sidoarjo sebesar 30 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* sebesar 28 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu nifas tentang perubahan pada masa nifas, Sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 28 responden tingkat pengetahuan tentang perubahan pada masa nifas adalah hampir setengahnya 28,57% berpengetahuan baik, hampir setengahnya 28,57% berpengetahuan cukup dan hampir setengahnya 42,86% berpengetahuan kurang.

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang perubahan pada masa nifas di RSIA Prima Husada hampir setengahnya kategori kurang. Upaya yang harus dilakukan bidan yaitu memberikan penyuluhan yang lebih intensif dan sedini mungkin tentang perubahan pada masa nifas.

Kata kunci: Pengetahuan, nifas