

## ABSTRAK

Pemenuhan kebutuhan kebersihan diri dan keluarga merupakan bagian dari kebutuhan dasar manusia hal ini berarti setiap manusia membutuhkan kenyamanan pada dirinya dan keluarga serta masyarakat secara keseluruhan. Sebagian besar kepala keluarga kurang mengetahui tentang kebiasaan hidup sehat. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan kepala keluarga tentang kebiasaan hidup sehat di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Lamongan.

Penelitian ini bersifat *deskriptif*. Populasinya adalah seluruh kepala keluarga yang ada di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Lamongan sebanyak 59 orang. Sampel sebesar 51 responden diambil sampling secara *Probability sampling* tipe *simple random sampling*. Variabel dari penelitian ini adalah pengetahuan kepala keluarga tentang kebiasaan hidup sehat. Tabel data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan data disajikan dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan hasil pengetahuan kepala keluarga tentang kebiasaan hidup sehat sebagian besar (65%) kurang.

Simpulan penelitian ini adalah bahwa sebagian besar pengetahuan kepala keluarga tentang kebiasaan hidup sehat di Dusun Guyangan RT 01 RW 03 Desa Sekarbagus Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan adalah kurang. Untuk itu diharapkan kepala keluarga harus aktif mencari sumber informasi dari media massa ataupun dari tenaga kesehatan tentang pentingnya kebiasaan hidup sehat.

Kata kunci: Pengetahuan, Kepala Keluarga, Hidup Sehat