

ABSTRAK

Perubahan pola menstruasi pada akseptor KB sering menjadi permasalahan sendiri bagi wanita. Hasil wawancara pada 8 akseptor KB suntik 1 bulan didapatkan 5 akseptor mengalami perubahan pola menstruasi diantaranya 2 akseptor mengalami spotting, 2 akseptor mengalami gejala perdarahan siklus memanjang, 1 akseptor mengalami amenorea dan 3 akseptor tidak mengalami perubahan pola menstruasi. Tujuan penelitian mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang perubahan pola menstruasi akseptor KB suntik 1 bulan di Puskesmas Kamal Kecamatan Kamal Bangkalan.

Desain penelitian *deskriptif*, populasi adalah akseptor KB suntik 1 bulan dan berkunjung ke Puskesmas Kamal Bangkalan, sampel sebesar 21 diambil secara *Total Sampling*. Variabel penelitian yaitu tingkat pengetahuan tentang perubahan pola menstruasi. Instrumen penelitian kuesioner. Data analisis menggunakan tabel distribusi dan dinarasikan.

Hasil penelitian menunjukkan dari 21 akseptor KB suntik 1 bulan sebagian kecil (23,81%) pengetahuannya baik, hampir setengahnya (47,62%) pengetahuan cukup dan (28,57%) pengetahuan kurang.

Dapat disimpulkan tingkat pengetahuan tentang perubahan pola menstruasi akseptor KB suntik 1 bulan di Puskesmas Kamal Kecamatan Kamal Bangkalan cukup. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap masyarakat khususnya ibu melalui penyuluhan kesehatan tentang perubahan pola menstruasi akseptor KB suntik 1 bulan serta solusi penanganannya dan pengenalan secara dini.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, perubahan pola menstruasi KB suntik