

## ABSTRAK

Ketidaktentuan siklus menstruasi sering terjadi pada remaja jaman sekarang. Sebagian remaja sering mengalami siklus menstruasi dengan interval perdarahan yang disebut siklus pendek dan siklus panjang. Salah satu faktor ketidaktentuan terjadinya siklus menstruasi adalah berat badan. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan berat badan dengan siklus menstruasi pada siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Taman – Sidoarjo.

Desain penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi siswi kelas XII SMA Negeri 1 Taman – Sidoarjo sebesar 124 siswi, sampel sebesar 95 siswi dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen berat badan dengan observasi menggunakan timbangan berat badan dan alat pengukur tinggi badan. Variabel dependen siklus menstruasi dengan menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (51,6%) memiliki berat badan gemuk, sebagian besar (50,5%) mengalami siklus menstruasi panjang. Berdasarkan hasil analisis berarti ada hubungan antara berat badan dengan siklus menstruasi pada siswi kelas XII SMA Negeri 1 Taman – Sidoarjo.

Simpulan dari penelitian ini didapatkan responden dengan berat badan gemuk hampir seluruhnya mengalami siklus menstruasi panjang. Dari hasil penelitian disarankan agar remaja menjaga berat badan sehingga siklus menstruasinya normal.

**Kata Kunci : Berat Badan, Siklus Menstruasi**